

江西中医药大学附属医院 2025 年单位预算

目 录

第一部分 江西中医药大学附属医院概况

- 一、单位主要职责
- 二、机构设置及人员情况

第二部分 江西中医药大学附属医院 2025 年单位预算 表

- 一、《收支预算总表》
- 二、《单位收入总表》
- 三、《单位支出总表》
- 四、《财政拨款收支总表》
- 五、《一般公共预算支出表》
- 六、《一般公共预算基本支出表》
- 七、《财政拨款“三公”经费支出表》
- 八、《政府性基金预算支出表》
- 九、《国有资本经营预算支出表》
- 十、《项目支出绩效目标表》

第三部分 江西中医药大学附属医院 2025 年单位预算情 况说明

- 一、2025 年单位预算收支情况说明
- 二、2025 年财政拨款“三公”经费预算情况说明

第四部分 名词解释

第一部分 江西中医药大学附属医院概况

一、单位主要职责

江西中医药大学附属医院是江西中医药大学的附属单位，受江西省卫生健康委员会（江西省中医药管理局）和江西中医药大学的双重领导，主要职责是：

（一）在国家和省政府有关国民健康的政策、卫生健康事业发展的法律法规、政策、规划范围内开展医疗卫生工作。

（二）开展教学(培训)、预防保健工作。

（三）落实公立医院党建工作责任，构建高质量党建工作。

（四）配合推进深化医药卫生体制改革。深化医院综合改革，落实现代医院管理制度。

（五）开展卫生应急工作。完善卫生应急体系和能力建设。开展突发公共卫生事件的预防控制、应急处置和各类突发公共事件的医疗卫生救援。及时上报突发公共卫生事件应急处置信息。

（六）贯彻落实国家药物政策和国家基本药物制度，开展药品使用监测、临床综合评价和短缺药品预警。

（七）开展人才队伍建设，与行业其他医疗卫生单位展开合作。推进卫生健康科技创新发展。

（八）完成江西省卫生健康委员会（江西省中医药管理

局）、江西中医药大学交办的其他任务。

二、机构设置及人员情况

2025 年江西中医药大学附属医院内设处室 123 个,包括: 党委办公室、医院办公室、党委督查室、纪委办公室、监督检查室、党委组织部、党委统战部、党委宣传部、保卫科、人力资源部、财务部、教学办公室、科研科、审计科、基建管理办公室、离退休办公室、后勤管理办公室、质量管理科、工会、团委、医务部、护理部、医疗保险科、预防保健科、公共卫生管理科、医院感染管理科、医患协调部、投诉管理办公室、门诊部办公室、医学装备部、统计信息科、招标采购中心、医院运营管理部、药物临床试验管理办公室、临床技能培训部、热敏灸项目管理办公室、干部保健办公室、急诊科、肺病科（呼吸内科）、心血管病科（心血管内科）、脑病科（神经内科）、脾胃肝胆病科（消化科一科）、脾胃肝胆病科（消化科二科）、肾病科（肾内科）、血液病科（血液科）、糖尿病科（内分泌科）、风湿病科、肿瘤科、结石病科、感染性疾病科、重症医学科、老年病科、疼痛科、皮肤科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔创伤整形科、医疗美容部、麻醉科、超声诊断科、检验科、输血科、病理科、医学影像科、药学部、食疗营养科、健康管理体检中心、病案科、外一科（中医外科）、外二科（普外科）、外三科（心胸外科）、外四科（脑外科）、外五科（泌尿外科）、

外六科（微创外科）、肛肠一科、肛肠二科、骨伤一科（关节骨科）、脊柱一科、脊柱二科、骨伤三科（创伤骨科）、骨伤四科（运动医学科）、骨伤五科（手足骨科）、骨伤六科（儿童骨科）、骨伤七科（骨与软组织肿瘤科）、骨伤八科（修复重建科）、骨伤九科（针刀整脊科）、经典骨科、针灸一科、针灸二科、针灸三科、针灸四科、针灸五科、急诊综合科、推拿一科、推拿二科、康复一科、康复二科、特色治疗部、国医堂、治未病中心、针灸康复分院（江西热敏灸医院）、理疗室、介入室、手术室、消毒供应室、血液净化室、胃肠镜室、纤维支气管镜室、针灸康复中心、中医经典科、红谷滩分院、阳明路门诊部、江西中医药大学呼吸病研究所、江西中医药大学皮肤病研究所、江西中医药大学嗓音言语听力研究所、江西省南方灸学研究所（江西省南方灸疗中心）、江西省南方毒蛇咬伤研究所、江西中医药大学骨伤研究所、江西中医药大学心血管病研究所、江西中医药大学肛肠病研究所、中医针灸国际交流合作中心。

编制人数小计 972 人,其中：部分补助事业编制人数 972 人。实有人数小计 1335 人,其中：在职人数小计 880 人,部分补助事业在职人数 880 人。离休人数小计 2 人,退休人数小计 446 人,退职人员 1 人,遗属人数 6 人。

第二部分 江西中医药大学附属医院 2025 年单位预算表

收支预算总表

填报单位: [510033]江西中医药大学附属医院

单位: 万元

收 入		支 出	
项目	预算数	项目(按支出功能科目类级)	预算数
一、财政拨款	17,612.06	科学技术支出	768.94
(一) 一般公共预算收入	17,612.06	社会保障和就业支出	4,244.51
(二) 政府性基金预算收入		卫生健康支出	258,277.45
(三) 国有资本经营预算收入		住房保障支出	522.40
二、教育收费资金收入		其他支出	611.27
三、事业收入	220,600.00		
四、事业单位经营收入			
五、附属单位上缴收入			
六、上级补助收入			
七、其他收入			
本年收入合计	238,212.06	本年支出合计	264,424.57
八、使用非财政拨款结余	18,487.07	结转下年	0.00
九、上年结转(结余)	7,725.44		
收入总计	264,424.57	支出总计	264,424.57

单位收入总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位:万元

功能科目编码	功能科目名称	合计	上年结转	财政拨款				教育收费 资金收入	事业收入	事业 单位 经营 收入	附属 单位 上缴 收入	上 级 补 助 收 入	其他 收入	使用非财 政拨款结 余
				小计	一般公共 预算拨款 收入	政府性 基金预 算拨款 收入	国有 资本 经营 预算 收入							
**	**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	合计	264,424.57	7,725.44	17,612.06	17,612.06				220,600.00					18,487.07
206	科学技术支出	768.94	768.94											
02	基础研究	470.07	470.07											
2060203	自然科学基金	234.87	234.87											
2060204	实验室及相关设施	145.50	145.50											
2060208	科技人才队伍建设	89.70	89.70											
09	科技重大项目	298.87	298.87											
2060901	科技重大专项	198.87	198.87											
2060902	重点研发计划	100.00	100.00											
208	社会保障和就业支出	4,244.51		936.27	936.27				3,308.24					
05	行政事业单位养老支出	4,244.51		936.27	936.27				3,308.24					

单位收入总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位:万元

功能科目编码	功能科目名称	合计	上年结转	财政拨款				教育收费 资金收入	事业收入	事业 单位 经营 收入	附属 单位 上缴 收入	上 级 补 助 收 入	其他 收入	使用非财 政拨款结 余
				小计	一般公共 预算拨款 收入	政府性 基金预 算拨款 收入	国有 资本 经营 预算 收入							
**	**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2080505	机关事业单位基本养 老保险缴费支出	4,244.51		936.27	936.27				3,308.24					
210	卫生健康支出	258,277.45	6,345.23	16,566.40	16566.40				216,878.75					18,487.07
02	公立医院	255,028.43	6,061.55	15,563.80	15563.80				214,916.01					18,487.07
2100202	中医（民族）医院	254,464.43	6,061.55	14,999.80	14999.80				214,916.01					18,487.07
2100299	其他公立医院支出	564.00		564.00	564.00									
04	公共卫生	218.20		218.20	218.20									
2100409	重大公共卫生服务	109.20		109.20	109.20									
2100499	其他公共卫生支出	109.00		109.00	109.00									
11	行政事业单位医疗	2,383.74		421.00	421.00				1,962.74					
2101102	事业单位医疗	2,383.74		421.00	421.00				1,962.74					

单位收入总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位:万元

[illegible]

单位支出总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出功能分类科目		合计	基本支出	项目支出
科目编码	科目名称			
**	**	1	2	3
	合计	264,424.57	104,051.83	160,372.74
206	科学技术支出	768.94		768.94
02	基础研究	470.07		470.07
2060203	自然科学基金	234.87		234.87
2060204	实验室及相关设施	145.50		145.50
2060208	科技人才队伍建设	89.70		89.70
09	科技重大项目	298.87		298.87
2060901	科技重大专项	198.87		198.87
2060902	重点研发计划	100.00		100.00
208	社会保障和就业支出	4,244.51	4,244.51	
05	行政事业单位养老支出	4,244.51	4,244.51	
2080505	机关事业单位基本养老保险缴费支出	4,244.51	4,244.51	
210	卫生健康支出	258,277.45	99,284.92	158,992.53
02	公立医院	255,028.43	96,901.18	158,127.25
2100202	中医（民族）医院	254,464.43	96,901.18	157,563.25

单位支出总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出功能分类科目		合计	基本支出	项目支出
科目编码	科目名称			
**	**	1	2	3
2100299	其他公立医院支出	564.00		564.00
04	公共卫生	218.20		218.20
2100409	重大公共卫生服务	109.20		109.20
2100499	其他公共卫生支出	109.00		109.00
11	行政事业单位医疗	2,383.74	2,383.74	
2101102	事业单位医疗	2,383.74	2,383.74	
17	中医药事务	647.07		647.07
2101704	中医(民族医)药专项	647.07		647.07
221	住房保障支出	522.40	522.40	
02	住房改革支出	522.40	522.40	
2210203	购房补贴	522.40	522.40	
229	其他支出	611.27		611.27
04	其他政府性基金及对应专项债务收入安排的支出	611.27		611.27
2290402	其他地方自行试点项目收益专项债券收入安排的支出	611.27		611.27

财政拨款收支总表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

收 入		支 出				
项目	预算数	项目(按支出功能科目类级)	合计	一般公共预算支出	政府性基金预算支出	国有资本经营预算支出
一、财政拨款收入	17,612.06	一、本年支出	17,612.06	17,612.06		
一般公共预算拨款收入	17,612.06	社会保障和就业支出	936.27	936.27		
政府性基金预算拨款收入		卫生健康支出	16,566.40	16,566.40		
国有资本经营预算收入		住房保障支出	109.39	109.39		
二、上年结转		二、结转下年				
一般公共预算拨款结转						
政府性基金预算拨款结转						
收入总计	17,612.06	支出总计	17,612.06	17,612.06		

一般公共预算支出表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出功能分类科目		2025 年预算数		
科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
**	**	1	2	3
	合计	17,612.06	6,466.46	11,145.60
208	社会保障和就业支出	936.27	936.27	
05	行政事业单位养老支出	936.27	936.27	
2080505	机关事业单位基本养老保险缴费支出	936.27	936.27	
210	卫生健康支出	16,566.40	5,420.80	11,145.60
02	公立医院	15,563.80	4,999.80	10,564.00
2100202	中医（民族）医院	14,999.80	4,999.80	10,000.00
2100299	其他公立医院支出	564.00		564.00
04	公共卫生	218.20		218.20
2100409	重大公共卫生服务	109.20		109.20
2100499	其他公共卫生支出	109.00		109.00
11	行政事业单位医疗	421.00	421.00	
2101102	事业单位医疗	421.00	421.00	
17	中医药事务	363.40		363.40

一般公共预算支出表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出功能分类科目		2025 年预算数		
科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
**	**	1	2	3
2101704	中医(民族医)药专项	363.40		363.40
221	住房保障支出	109.39	109.39	
02	住房改革支出	109.39	109.39	
2210203	购房补贴	109.39	109.39	

一般公共预算基本支出表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出经济分类科目		2025 年基本支出		
科目编码	科目名称	合计	人员经费	公用经费
**	**	1	2	3
	合计	6,466.46	6,466.46	
301	工资福利支出	6,451.46	6,451.46	
30101	基本工资	4,229.84	4,229.84	
30102	津贴补贴	109.39	109.39	
30107	绩效工资	754.96	754.96	
30108	机关事业单位基本养老保险缴费	936.27	936.27	
30110	职工基本医疗保险缴费	421.00	421.00	
303	对个人和家庭的补助	15.00	15.00	
30301	离休费	15.00	15.00	

注： 本单位无政府性基金预算支出

政府性基金预算支出表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位： 万元

科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
**	**	1	2	3

注：本单位无国有资本经营预算支出

国有资本经营预算支出表

填报单位:[510033]江西中医药大学附属医院

单位：万元

支出功能分类科目		2025 年预算数		
科目编码	科目名称	合计	基本支出	项目支出
**	**	1	2	3

项目支出绩效目标表

(2025 年度)

项目名称		医用药品、耗材及试剂	
主管部门及代码		510-江西省卫生健康委员会	实施单位 江西中医药大学附属医院
项目资金 (万元)		年度资金总额	97645
		其中：财政拨款	0
		其他资金	97645
		上年结转	0
年度绩效目标			
及时完成采购药品和耗材，合理使用药品和耗材，安全处置废弃药品和耗材，保证医疗业务活动的正常开展，满足患者需求。			
一级指标	二级指标	三级指标	指标值
成本指标	经济成本指标	药品费	≤68800 万元
		耗材及试剂费	≤28771 万元
	生态环境成本指标	废弃药品安全处置率	=100%
产出指标	数量指标	国家基药品种数占比	≥33%
		医用耗材及试剂执行国家集采项目	>16 项
		医用耗材及试剂院内采购计划单数	≥420 单
		医用耗材及试剂验收次数	≥18000 单
	质量指标	采购药品合格率	=100%
		院内制剂产品合格率	=100%
		药品处方合格率	较上年增加
		点评处方总张数	较上年增加
		处方前置审核率	较上年增加
		库房巡检过期产品	不得检出
		医用耗材验收通过率	≥98%
		检验试剂验收通过率	≥98%
	时效指标	药品供应及时率	≥95%
		医用耗材及试剂供应及时率	≥95%
		不良反应事件上报及时率	≥90%
效益指标	社会效益指标	抗菌药物使用强度	≤40DDDs
		I 类切口手术抗菌药物预防使用率	≤30%
		重点监控目录药品使用金额占比	较上年下降
		中药院内制剂收入占药品收入比例	较上年增加
		门诊患者中药饮片使用率	较上年增加
		住院患者中药饮片使用率	较上年增加
		国家集采药品使用金额占比	较上年增加
满意度指标	服务对象满意度	门诊患者满意度	≥90%
		住院患者满意度	≥90%

第三部分 江西中医药大学附属医院 2025 年单位预算情况 说明

一、2025 年单位预算收支情况说明

(一) 收入预算情况

2025 年江西中医药大学附属医院收入预算总额为 264424.57 万元,较上年预算安排增加 45872.17 万元;财政拨款收入 17612.06 万元,较上年预算安排增加 12604.16 万元;事业收入 220600 万元,较上年预算安排增加 19100 万元;使用非财政拨款结余 18487.07 万元,较上年预算安排增加 10229.12 万元;上年结转(结余) 7725.44 万元,较上年预算安排增加 3938.89 万元。

(二) 支出预算情况

2025 年江西中医药大学附属医院支出预算总额为 264424.57 万元,较上年预算安排增加 45872.17 万元。

按支出项目类别划分:基本支出 104051.83 万元,较上年预算安排增加 15509.18 万元;其中:工资福利支出 95418.27 万元,商品和服务支出 6368.9 万元,对个人和家庭的补助 2246.93 万元,资本性支出 17.73 万元。项目支出 160372.74 万元,较上年预算安排增加 30362.99 万元;其中:商品和服务支出 109733.81 万元,资本性支出(基本建设) 16061.56 万元,资本性支出 29075.89 万元,其他支出

5501.48 万元。

按支出功能科目划分：国防支出 0 万元，较上年预算安排减少 140 万元；科学技术支出 768.94 万元，较上年预算安排增加 102.71 万元；社会保障和就业支出 4244.51 万元，较上年预算安排增加 947.7 万元；卫生健康支出 258277.45 万元，较上年预算安排增加 44328.09 万元；住房保障支出 522.4 万元，较上年预算安排增加 22.4 万元；其他支出 611.27 万元，较上年预算安排增加 611.27 万元。

按支出经济分类划分：工资福利支出 95418.27 万元，较上年预算安排增加 11867.99 万元；商品和服务支出 116102.71 万元，较上年预算安排增加 8674.6 万元；对个人和家庭的补助 2246.93 万元，较上年预算安排增加 115.23 万元；资本性支出（基本建设）16061.56 万元，较上年预算安排增加 13054.08 万元；资本性支出 29093.62 万元，较上年预算安排增加 7852.08 万元；其他支出 5501.48 万元，较上年预算安排增加 4308.19 万元。

（三）财政拨款支出情况

2025 年江西中医药大学附属医院财政拨款支出预算总额 17612.06 万元，较上年预算安排增加 12604.16 万元。

按支出功能科目划分：社会保障和就业支出 936.27 万元，卫生健康支出 16566.4 万元，住房保障支出 109.39 万元。

按支出项目类别划分：基本支出 6466.46 万元，较上年

预算安排增加 2975.56 万元；其中：工资福利支出 6451.46 万元，对个人和家庭的补助 15 万元。项目支出 11145.6 万元，较上年预算安排增加 9628.6 万元；其中：商品和服务支出 1145.6 万元，资本性支出（基本建设）10000 万元。

(四) 政府性基金情况

本单位没有使用政府性基金预算拨款安排的支出。

(五) 国有资本经营情况

本单位没有使用国有资本经营预算拨款安排的支出。

(六) 机关运行经费等重要事项的说明

本单位非行政参公单位，无机关运行经费。

(七) 政府采购情况

2025 年政府采购总额 131217.2 万元，其中：政府采购货物预算 114616.73 万元，政府采购工程预算 6468.3 万元，政府采购服务预算 10132.17 万元。

(八) 国有资产占有使用情况

截至 2024 年 7 月 31 日，单位共有车辆 13 辆，其中：一般公务用车实有数 8 辆，专业技术特种用车实有数 5 辆。

2025 年单位预算安排购置车辆 1 辆，安排购置单位价值 200 万元以上大型设备具体为：核磁共振成像系统、X 射线计算机体层摄影设备、数字化摄影 X 射线机、医用血管造影 X 射线机。

(九) 医用药品、耗材及试剂项目情况说明

1) 项目概述

江西中医药大学附属医院（江西省中医院、江西省骨伤医院）是江西中医医疗、教学、科研、预防保健的龙头和中心医院，是全省规模最大、学科设置最全、技术力量最雄厚、医教研紧密结合的现代大型综合中医医院。医用药品、耗材及试剂采购是保障医院正常医疗业务开展的必要事项，项目主要内容包括了两个院区（东湖院区、西湖院区）的医用药品、耗材及试剂的采购、供货、验收和支付等，在医用药品、耗材及试剂安全使用的情况下，保障医疗业务活动的正常开展，提升患者就医满意度。

2) 立项依据

根据《江西省人民政府办公厅关于推动药品和医用耗材集中带量采购工作常态化制度化开展的实施意见》的要求，结合我院“十四五”规划，参照我院2024年药品、耗材及试剂采购执行情况和医院发展及集中带量采购趋势，编制2025年医用药品、耗材及试剂支出预算。

3) 实施主体

江西中医药大学附属医院。

4) 实施方案

根据全院各科室医用药品、耗材及试剂的需求情况，进行定期采购和管理工作。

5) 实施周期

2025 年 1 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日。

6) 年度预算安排

97645 万元。

二、2025 年财政拨款“三公”经费预算情况说明

2025 年江西中医药大学附属医院财政拨款“三公”经费安排 0 万元，其中：

因公出国 0 万元，与上年安排保持一致。

公务接待 0 万元，与上年安排保持一致。

公务用车运行 0 万元，与上年安排保持一致。

公务用车购置 0 万元，与上年安排保持一致。

第四部分 名词解释

一、收入科目

（一）财政拨款：指省级财政当年拨付的资金。

（二）事业收入：指事业单位开展专业业务活动及辅助活动取得的收入。

（三）使用非财政拨款结余：填列历年滚存的非限定用途的非统计财政拨款结余弥补 2025 年收支差额的数额。

（四）上年结转和结余：填列 2024 年全部结转和结余的资金数，包括当年结转结余资金和历年滚存结转结余资金。

二、支出科目

（一）科学技术支出（类）基础研究（款）自然科学基金（项）：反映各级政府设立的自然科学基金支出。

（二）科学技术支出（类）基础研究（款）实验室及相关设施（项）：反映国家实验室、国家重点实验室、部门开放实验室及野外台站等支出。

（三）科学技术支出（类）基础研究（款）科技人才队伍建设（项）：反映高层次科技人才、科研机构研究生培养和博士后科学基金等方面的支出。

（四）科学技术支出（类）科技重大项目（款）科技重大专项（项）：反映用于科技重大专项的经费支出。

（五）科学技术支出（类）科技重大项目（款）重点研

发计划（项）：反映用于重点研发计划的有关经费支出。

（六）社会保障和就业支出（类）行政事业单位养老支出（款）机关事业单位基本养老保险缴费支出（项）：反映机关事业单位实施养老保险制度由单位缴纳的基本养老保险费支出。

（七）卫生健康支出（类）公立医院（款）中医（民族）医院（项）：反映卫生健康、中医部门所属的中医院、中西医结合医院、民族医院的支出。

（八）卫生健康支出（类）公立医院（款）其他公立医院支出（项）：反映其他用于公立医院方面的支出。

（九）卫生健康支出（类）公共卫生（款）重大公共卫生服务（项）：反映重大疾病、重大传染病预防控制等重大公共卫生服务项目支出。

（十）卫生健康支出（类）公共卫生（款）其他公共卫生支出（项）：反映其他用于公共卫生方面的支出。

（十一）卫生健康支出（类）行政事业单位医疗（款）事业单位医疗（项）：反映财政部门安排的事业单位基本医疗保险缴费经费，未参加医疗保险的事业单位的公费医疗经费，按国家规定享受离休人员待遇的医疗经费。

（十二）卫生健康支出（类）中医药事务（款）中医（民族医）药专项（项）：反映中医（民族医）药方面的专项支出。

（十三）住房保障支出（类）住房改革支出（款）购房补贴（项）：反映按房改政策规定，行政事业单位向符合条件职工（含离退休人员）、军队（含武警）向转役复员离退休人员发放的用于购买住房的补贴。

（十四）其他支出（类）其他政府性基金及对应专项债务收入安排的支出（款）其他地方自行试点项目收益专项债券收入安排的支出（项）：反映其他地方自行试点项目收益专项债券收入安排的支出。

三、相关专业名词

（一）机关运行费：指用一般公共预算财政拨款安排的为保障行政单位（包括实行公务员管理的事业单位）运行用于购买货物和服务的各项资金，包括办公费、印刷费、邮电费、差旅费、会议费、福利费、日常维修费、专用材料及一般设备购置费、办公用房水电费、办公用房取暖费、办公用房物业管理费、公务用车运行维护费以及其他费用。

（二）“三公”经费：指用财政拨款安排的因公出国（境）费、公务用车购置及运行维护费和公务接待费。其中，因公出国（境）费反映单位公务出国（境）的国际旅费、国外城市间交通费、住宿费、伙食费、培训费、公杂费等支出；公务用车购置及运行维护费反映单位公务用车车辆购置支出（含车辆购置税、牌照费），按规定保留的公务用车燃料费、新能源汽车充电费、维修费、过桥过路费、保险费、安全奖

励费用等支出；公务接待费反映单位按规定开支的各类公务接待（含外宾接待）支出。

（三）中医治未病：中医治未病是中医理论的核心之一，它强调的是在病未发生之前，通过调整身体的平衡和强化身体的免疫力，从而预防疾病的发生。中医治未病的具体方法包括药膳、针灸、推拿等多种中医疗法。