

新闻视点

江西中医药大学附属医院主任中医师徐杰先后四次远赴突尼斯,代表国家执行医疗援外任务,荣获“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号——

徐杰:让中医针灸在阿拉伯焕发生机

“施灸用针,要从患者的整体出发,全面考虑,有方有法,灵活多变……”在突尼斯中医针灸国际交流合作中心,一位身形偏瘦的中国人正在用流利的法语为十数名黑皮肤、高鼻梁的阿拉伯人进行针灸的基础理论讲解,内容简单易懂,十分适合外国人了解记忆。这个人就是江西中医药大学附属医院主任中医师徐杰,也是此次荣获国家卫生健康委“全国援外医疗工作先进个人”的中医之一。

在2004年到2020年的17年时间里,徐杰先后四次远赴突尼斯,代表国家执行医疗援外任务,总服务时长达6年,是援外医疗队的“老队员”,也是江西援突的重要骨干。6年时间里,徐杰始终牢记党和祖国的重托,以中医人的仁心仁术造福当地人民,以实际行动讲好中国故事。

从中国到突尼斯 让针灸在非洲“飘香”

突尼斯是中国援外的一个重要桥头堡,由江西组建医疗队进行医疗援助。自1973年江西组建第一支医疗队赴突尼斯执行援外医疗任务起至今已有50年。徐杰作为江西中医药大学附属医院针灸科医生,将针灸这一中医特色疗法应用于突尼斯群众疾病的治疗中,取得了十分显著的疗效。

曾经有一名40多岁的男子默默因预约的专科医生时间排到了3个月以后,只能在候诊大厅大叫以缓解其坐骨神经痛。旁人手足无措时,徐杰向他施以援手,以针灸为其进行治疗,仅仅一次,默默因的坐骨神经痛就缓解了。默默因不禁为中国医生竖起大拇指,不住地感谢徐杰。“阿拉伯人和我们都是一样的,患的常见病也同我们差不多,但是可能由于身

体素质的原因,也可能是因为我们习惯了针灸的治疗,阿拉伯人对于针灸的反应比中国人要更敏感,疗效也更为显著。很神奇。”徐杰表示。

也正是因为针灸显而易见的疗效,在援外的数年里,徐杰收获了一大批“中医粉”。本·阿巴扎就是其中的一位,他本身也是一名ICU医生,此前一直被腰痛困扰,在当地理疗科做治疗效果不明显,体验过中医治疗后,他说:“说实话,我真的不理解,为什么这样一根针就可以治病。但是当我体验过后,我知道了它的效果,明白中医是有道理的,是有体系的医学,就像我们阿拉伯的传统医学,都是有很大的优点的。中医真的很不错。”后来本·阿巴扎与徐杰结下了深厚的友谊。“本·阿巴扎也是我的老朋友了,没有他的支持,中国医疗队的很多工作都不会这么顺利,真的非常感谢他。”徐杰说。

2020年初新冠疫情暴发,原定于当年3月回国的徐杰立马投入到了紧张的防疫抗疫工作中。突尼斯气候温湿,卫生条件差,医疗设施不足,物资缺乏,防控意识淡泊,容易出现疫情蔓延。

为了帮助突尼斯人民渡过危机,也为了保障所有队员的安全,徐杰利用手头的有限物资制定“一人一方案”,开展多次实景演练防控疫情。他还多次给院方介绍中国防控经验,商讨防控方案。同时组织大家捐款捐物,帮助医院度过难关。就这样,在突尼斯每日上千例确诊的情况下,中医针灸国际交流合作中心依然正常开展医疗工作,深受突尼斯卫生部、入驻医院及广大患者的赞扬。徐杰还多次组织队伍,在疫情期间,为中资企业现场排忧解难,心理疏导,为驻突尼斯使馆及多家中资机构实施新冠疫苗接种工作,出色完成一年多的援外医疗任务,实现队员零感染。

从医疗到教学 让针灸在非洲“扎根”

医疗队会走,但是留下的医术与技术会在非洲大地上扎根,并茁壮成长。1994年,江西克服语言和师资困难,建立了非洲唯一一个开展针灸法语教学培训班的针灸中心,选取江西优秀的针灸专家为当地培训中医针灸医生。

徐杰非常重视突尼斯医学院中医针灸硕士的教学工作。中医难学,为了让“老外”学生们学会、学懂中医,徐杰不仅将自己的中医临床经验倾囊相授,还利用休息时间潜心研究如何用法语将中医理论更好地教授给学生。徐杰凭借精湛的专业水平、优秀的法语教学能力,成为突尼斯医生协会的名人,吸引了许多突尼斯医生跟师,每届学员中都有从数百公里之外,驱车6、7个小时赶来学习的,也有周边的利比亚、阿尔及利亚、意大利等其他国家的学员前来学习。

在突尼斯的日子里,即使是春节徐杰也从未缺席过一堂课,给自己放过一天假。他认为,每一次上课都是一个弘扬中医文化,推动中医“走出去”的机会。他利用一切休息时间和一切可能的机会传播中医,推广中医,让中医在非洲大地上生根发芽。在徐杰的努力下,突尼斯成立了中医针灸协会,在非洲留下了一支理论扎实、技术过硬的中医队伍。目前,中国针灸中心共培训学员180名,部分学员已经在突尼斯开办中医诊所。针灸这一中医瑰宝,在非洲这片热土上扎下根。

从针灸到中医 他们在非洲持续“绽放”

针灸在非洲大地上受到了热烈的欢

迎,但偶尔也会遇到一些阻力。

徐杰所在的援突尼斯医疗队入驻的蒙吉·斯利姆·玛尔萨医院(简称“玛尔萨医院”)位于突尼斯首都,是该国最高级的医院,里面有着许多专家教授。当地医院有一位有名的教授对医疗队的工作十分不认可,认为医疗队没有产生多大作用,还写了一些有偏见的报告材料,使中医针灸在突尼斯医学院的硕士培训中断了三年多,严重影响了医疗队的工作和形象。

徐杰花了半年时间,详细整理了医疗队的工作内容及产生的社会效益,并请玛尔萨医院院长签字后提交至突尼斯卫生部和医学院,突尼斯卫生部部长高度重视,不久后就完全恢复了针灸教学,并给予了医疗队充分的自主权。

几十年来,中国针灸中心持续性地为当地培养和输送针灸人才,获得当地政府与群众的一致认可,进一步加强了中医对当地健康教育事业的扶持力度。2023年12月15日,在中国国家卫生健康委的支持下,中国中医中心在玛尔萨医院成功挂牌,这是落实中非合作论坛卫生健康工程的切实举措,也将进一步加强中突双方在卫生健康领域的合作与交流。

从“针灸”到“中医”两字之变,凝聚了众多中医援外医疗队队员及相关单位的努力与付出。

2023年是中国援外医疗队派遣60周年,也是江西援外医疗队派遣50周年。像徐杰一样的广大援外医疗队员,始终牢记党和祖国重托,代代传承,全力以赴不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的中国医疗队精神,为推动发展中国家卫生事业进步,促进民心相通、推进人类和平与发展持续贡献力量。

(陈云 杨萌)

各地信息

15人入选中华中医药学会“青年培英计划”

本报讯(记者张还珠)近日,由中华中医药学会主办,中华中医药学会风湿病分会、中国中医科学院广安门医院承办的“青年培英计划”启动会暨拜师仪式在京召开。“青年培英计划”旨在搭建风湿病中西医学术交流平台,培养风湿病中西医复合型人才,助力青年人才成长,加强中医风湿病学科建设,首批15名人员经过46位专家的2轮评审筛选后,入选该计划。

会上,中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰强调了中医药学科传承创新的重要性,呼吁各分支机构积极参与和开展青年培养工作,深入思考如何做好传承工作,通过现代手段和思路实现中医药的现代化发展。

全国名中医阎小萍、首都名中医冯兴华、中华医学会风湿病学分会主任委员赵岩、中华中医药学会风湿病分会主任委员姜泉以及全国风湿领域的专家参加了本次活动。会上举行了首届培英计划导师聘书、学员证书授予仪式。

北京航天总医院挂牌北中医非直属附属医院

本报讯1月7日,北京航天总医院举行“北京中医药大学非直属附属医院”挂牌仪式。

北京中医药大学党委书记王瑶琪表示,北京中医药大学和北京航天总医院将在人才培养、学科建设、科技创新、社会健康服务等开展合作。

今年是北京航天总医院成立65周年,此次挂牌是该院战略发展的新起点。校院的强强联合将加速集聚优质医疗资源,提高医疗服务能力,提升科研教学水平,航天总医院将为首都、丰台区及周边地区群众提供更加优质的医疗服务。华润集团副总经理韩跃伟表示,将充分利用华润集团的企业办院优势,打造华润健康中西医结合特色“领航医院”的新样板,为共同推动中医药事业高质量发展做出切实努力和贡献。

北京市中医管理局局长屠志涛指出,北京中医药大学与北京航天总医院的合作是切实落实“健康中国”规划纲要的重要举措。双方要不断加强深度融合,充分释放双方效能,在服务首都城市功能战略定位中携手共进,助力健康中国、健康北京建设。

中国科学院院士余梦伦等出席。(柴玉)

首届中西医融合 疑难病学术大会举行

本报讯近日,首届中西医融合疑难病学术大会在京举行,大会讲者百余,专家学者980余人线下参会,逾25万人次线上参会。

大会以“融合、创新、共享、发展”为主题,以“中西融合、多学科、多流派”为宗旨,设中西医融合学术论坛主论坛,同时设国家优秀学术交流、心血管疾病、内科及急重症疾病、针灸推拿骨伤康复、风湿免疫肿瘤皮肤科、妇儿外科、中医经典、中医多流派、医工结合等9个分论坛,同期举办了中医药信息学会温病分会学术年会。中国工程院院士俞梦孙、首都国医名师刘景源等专家做讲座。

大会由中国中医药信息学会、中国老年保健协会、北京中医药大学东直门医院、国家中医药管理局国家级名老中医刘景源工作室联合主办。(刘宁 海霞)

中医院信息

黑龙江中医药大学附属 第一医院 中医服务护航 “小土豆”

本报讯今冬的“冰城”哈尔滨成为2024年第一个网红城市,吸引全国乃至世界各地的游客纷至沓来。当前正值冰雪旅游旺季,黑龙江中医药大学附属第一医院通过为外地游客开通绿色通道等方式提供便民服务,护航“小土豆”。

该院整合全国名中医、省级名中医等专家团队资源出诊,为省内外就诊患者提供高品质中医药服务。畅通绿色通道和互联网就医渠道,持外地身份证就医、检查、体检可享受健康绿色通道,互联网医院快捷就医、线上问诊购药,为患者提供便捷就医途径。此外,该院备足85种院内制剂,针对不同症状提供高效便捷的用药方式,让外地患者用药更方便;中医特色护理门诊提供火龙罐、刮痧、艾灸等中医特色服务,缓解周身疲劳和疼痛,为外地患者提供快速解除病痛的有效方式。(李香梅)

湖北襄阳市中医医院 推出时尚耳穴压豆

本报讯湖北襄阳市中医医院眼科近日推出了一款自制时尚耳穴压豆,将传统的中医耳穴治疗与现代耳钉相结合,为患者带来全新的治疗体验。

患者赵女士由于连续通宵加班导致精神疲惫,眼周围黑色素沉积,黑眼圈严重,发觉眼睛干涩、易流泪后来到襄阳市中医医院眼科就诊。该院眼科副主任宋亚芹检查发现患者眼底充血通红,采用中药熏眼及耳穴压豆治疗,经过眼部的中药雾化熏洗配合压豆刺激,2天后赵女士症状缓解。赵女士惊喜地发现她用的耳穴贴不仅能治病而且还非常漂亮。

宋亚芹介绍,在设计上,眼科将传统的王不留行籽与时尚亮片搭配,使耳钉与耳穴实现了完美结合。这种独特的造型既符合现代审美观念,又能发挥出耳穴压豆的治疗作用。此次推出的时尚耳穴压豆将传统文化与时尚元素相结合,让患者在享受治疗的同时感受到传统文化的魅力。(杨星洲)



(上接第一版)

文化宣教入民心

走进兴隆镇中心卫生院中医术数文化展览区,56座雕塑产品生动形象地向参观者展示中医食疗的发展、草药的古法炮制、运用中医治疗疾病的相关适宜技术等;在中草药标本展示区,90余种中草药标本让参观者可以通过“视、触、闻、品”的方式来直观地认识中草药;在中医适宜技术体验区,参观者可体验多种中医特色疗法。“我们试图营造一种‘院在馆中,馆在院中’的中医药文化氛围。”杨毅认为,中医药文化宣传教育基地是传播中医药文化、开展中医药健康教育的重要载体,是搭建中医药对外交流和沟通的平台与窗口,以文化为突破口,可以让广大居民群众广泛了解中医药的发展历程,更好地传承和发扬中华优秀传统文化。

近年来,兴隆镇中心卫生院在宣传中医药文化、用中医药增进人民健康福祉的道路上不断探索:带领群众体验中医八段锦、太极拳、五禽戏等中医养生保健功法;开展中医药适宜技术义诊活动,向百姓科普浮针松解疗法,传授中医健康养生之道;走进辖区中小学开展科普讲座,介绍四时

养生、药膳养生等群众易于接受且行之有效的医养方法……2021年以来,兴隆镇中心卫生院累计组织开展科普讲座30场次、义诊活动16次。

2023年,重庆市卫生健康委印发《关于首批市级基层医疗机构“精品中医馆”验收结果的通知》,兴隆镇中心卫生院顺利通过验收。在重庆市卫生健康委的支持下,卫生院还立足当地为土家族、苗族、藏族等多个少数民族聚集之地的优势,继续挖掘少数民族医药文化精髓,在“精品中医馆”中增添少数民族医药特色。

“我们营造浓厚的中医药文化氛围,大力倡导‘看中医、吃中药、治未病’的理念,以文化引领让群众切实享受到中医药特色,让更多的百姓选择中医药,从而推进中医药在基层社区的服务能力建设。”杨毅说,“按照兴隆镇‘旅游度假胜地’的发展定位,我院将致力于打造一所中医药服务、康养疗养为特色的二级甲等综合性医院,立志把中医药文化宣传和服务建设两方面的内容做大做强。”目前,卫生院建设二级医疗机构项目已进入筹备阶段。

奉节县疾病预防控制中心局长,县卫生健康委党委委员、副主任王斯磊表示,县委、县政府高度评价和肯定兴隆镇中心卫生院中医药文化建设的成效,目前已规划建设用地

58亩,投资2.5亿元,帮助兴隆镇中心卫生院建成以中医药服务为特色的奉节县第二人民医院,进一步推进特色康养服务发展。

发展中医惠民生

《重庆市医疗卫生服务体系“十四五”规划(2021—2025年)》提出,要筑牢基层中医药服务阵地。提升基层中医药服务能力,在社区卫生服务中心和乡镇卫生院建立中医馆、名医堂等中医综合服务区,推广基层中医药综合服务模式。

辐射县域的龙桥、长安、太和、云雾、冯坪、吐祥、青龙以及湖北省太阳河、板桥等9个邻近乡镇20余万人,奉节县兴隆镇中心卫生院立足当地土家族、苗族、藏族等多个少数民族交流融合之地,深挖少数民族医药文化底蕴,大力发展中医特色服务。近年来,通过提升服务能力、改善就诊环境,卫生院大力发展针灸、推拿、拔罐、小针刀、浮针等特色技术,中医科门诊量和住院人数年均提升20%,2022年中药饮片年销售额达到120余万元。

“我们中医科主要以中医专业的人员为主,用针灸、推拿、艾灸等中医适宜技术以及口服和外用中药,来达到治疗的目的。”在中医诊断室内,兴隆镇中心卫生院

副院长、中医主治医师唐清海耐心地询问患者病情,通过综合分析,确定每位患者的治疗方案,“我每天大概接诊30人,通过望闻问切了解他们的需求,提供优质的医疗服务。”

在中医诊断室内,墙上挂着的一面面锦旗展现出百姓对唐清海医术的认可。2023年,因腰部、颈部及双侧肩关节疼痛入院的患者经唐清海诊断后,开始运用电针、灸法和穴位贴敷等疗法。经过4天的治疗,陈先生的腰部、颈部、双侧肩关节疼痛有很大改善。“现在我走起路来舒服多了,再也没有以前疼得走不了路的感觉了。”

2015年,一位患有肝癌恶性肿瘤的患者求助多家医院无果后来向问诊。结合她自身的身体状况,唐清海开具了化痰消痞、软坚散结、补脾益气的中药处方,帮助患者减轻疼痛。令他十分欣慰的是,患者在服用中药处方5年后,体内27厘米的肿块明显变小了。“每过一段时间,我会跟进患者的身体情况,根据实际情况调整下一步的治疗方案。”唐清海说,“我希望通过中医药方法,让每一位患者得到恰当的治疗。”

以文化搭桥,以服务惠民,重庆市奉节县兴隆镇中心卫生院正以中医药文化建设为突破口,在文化兴院的中医药振兴发展之路上稳步前行。