

的症状全部消失者 2 人, 症状均无改变者 2 人, 其余 25 人症状均有不同程度的改善, 在改变的症状中, 疲乏、烦躁、胸闷、关节痛、咽部不适等症状改善较好, 而潮热、盗汗等症状的改善情况较差。

3 讨论

女性进入更年期后, 由于卵巢功能开始衰退, 雌激素和孕酮水平降低, 从而造成体内各系统的改变而出现一系列生理和心理的不适症状。中医学认为, 肾为先天之本, 主藏精气, 是人体生长、发育和生殖的根本。妇女发育到一定时期, 肾气旺盛, 天癸成熟, 冲任通盛, 才有月经和孕育的可能。更年期是绝经前后的一段时期, 处于此期的妇女肾气渐衰, 天癸将竭, 冲任二脉虚损, 失去生殖的功能, 此时人体阴衰阳盛, 阴阳失调, 机体失去阴的滋润, 则虚火上炎, 从而出现一系列阴虚阳亢的症状。鉴于肾阴虚损的

本质, 中医提出了滋肾益阴的治则。六味地黄丸是由熟地、山茱萸、山药、泽泻、茯苓和丹皮 6 味中药组成的名方, 方中熟地滋肾阴益精髓, 山茱萸滋肾益肝, 山药滋肾补脾; 同时它也“补中有泻”, 即泽泻配熟地泻肾降浊, 丹皮配山茱萸泻肝降火, 茯苓配山药泻脾除湿。本方肾、肝、脾三阴并补, 而重在补肾阴, 同时补泻结合, 因此起到了很好的滋阴降火作用, 从而成为临床常用的滋阴良方。它在改善妇女更年期综合征症状上疗效显著, 为今后更年期综合征的防治拓展了思路, 而且副作用少, 价格合理, 适宜长期服用, 有助于中年妇女平稳地度过更年期, 获得良好的生活质量。因而, 用六味地黄丸防治女性更年期综合征的方法值得推广。

参考文献

- [1] 王淑贞. 实用妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987. 809
(收稿日期: 2004-11-24)

改良丝线固定法治疗髌骨骨折

★ 肖伟平 (江西中医学院 南昌 330006)

★ 彭太平 (江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 改良丝线固定法; 髌骨骨折

中图分类号: R 683.42 **文献标识码:** A

临床上手术治疗髌骨骨折, 内固定的方法有许多种, 我院附属医院运用自行改良丝线固定法, 均获得满意疗效, 现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 34 例中男 21 例, 女 13 例; 年龄 18~77 岁, 平均 56.3 岁; 新鲜骨折 32 例, 陈旧骨折 2 例; 右侧 15 例, 左侧 19 例; 横断型 10 例, 斜形 8 例, 粉碎 16 例; 肿胀严重者待肿胀基本消退后手术。

1.2 手术方法 采用腰麻或连硬外麻, 取髌骨前横弧形或前内侧纵形切口。暴露骨折端, 复位且检查髌骨关节面为平整后, 用布巾钳夹住骨折块作临时固定。若为横断型或斜形骨折, 则用双 10 号丝线纵穿加环形固定; 若为粉碎骨折, 则在髌骨上横形钻洞双 10 号丝线穿过固定, 丝线修补扩张部及髌前断裂组织, 再用单 10 号丝线纵穿固定骨碎块。

1.3 术后处理 横断型、斜形骨折或较稳定的粉碎骨折术后不用外固定, 次日开始进行股四头肌收缩静力性锻炼, 并于腘窝部逐渐垫高屈膝锻炼, 1 周后改为床边垂小腿屈膝练习。不稳定的粉碎骨折术后石膏外固定, 次日亦开始进行股四头肌收缩静力性锻炼, 1~2 周后拆除石膏亦于腘窝部逐渐垫高屈膝锻炼, 石膏去除 1 周后改为床边垂小腿屈膝练习。

1.4 治疗结果 本组 34 例经过最长 26 个月, 最短 6 个月,

平均 16 个月的随访复查, 骨折愈合良好, 关节面无台阶出现, 膝关节伸屈达到 110~135°(屈), 平均 0(伸)~126°(屈), 无一出现异物反应及切口感染。结果按照胥氏综合评分法^[1]评定, 优 26 例, 良 6 例, 可 2 例, 优良率 94.1%。

2 讨论

2.1 改良丝线固定法优点 (1) 丝线较钢丝组织相容性要好, 异物反应性小, 不易导致骨折不愈合; (2) 丝线柔软性, 各部受力均匀, 且操作也简单; (3) 钻孔要求在髌骨的前 1/3 进行, 符合张力带原理, 固定牢靠, 允许患者在术后早期进行功能锻炼; (4) 纵穿固定可以保证关节面的平整性; (5) 避免病人二次手术, 减少病人痛苦, 减轻其经济和心理负担。

2.2 改良丝线固定法注意事项 (1) 髌骨骨折治疗的目的是恢复其伸膝装置的完整性, 保证关节面的光滑平整, 故术中丝线固定后一定要检查髌骨关节面是否平整; (2) 钻孔时要在髌骨的前 1/3 进行, 使固定符合张力带原理; (3) 术中丝线固定后要被动活动膝关节, 检查固定是否牢靠; (4) 术后要早期指导患者进行功能锻炼, 以防止膝关节粘连。

参考文献

- [1] 胥少汀, 于学均, 刘树清, 等. 改良张力带治疗髌骨骨折的实验研究及临床应用[J]. 中华骨科杂志, 1987, 7(4): 309

(收稿日期: 2004-11-11)