

# 蝶形纸板加压垫法治疗腕舟骨骨折 二十例临床报告

江西中医学院 汤邦杰 彭太平

腕舟骨骨折是临床上腕关节内的一种常见骨折。其临床表现颇与腕关节的扭、挫伤相似，易被误认为是腕部的软组织损伤而失治，影响骨折愈合，严重时导致缺血性坏死和创伤性关节炎，而影响日常生活和劳动。

以往治疗多用短臂石膏管型或小夹板将腕固定在腕关节背伸30°功能位，稍尺偏拇，指对掌。但是由于腕舟骨处血运较差，特别是腕舟骨腰部，加之骨折后的分离移位，常出现迟缓愈合，囊形变及缺血性坏死。陈旧性腕舟骨骨折则采用切开复位加自家植骨术等。

1978年以来我们在传统祖国医学纸板治疗骨折的启示下，学习中医研究院广安门医院骨科用纸板加压垫法治疗腕舟骨骨折的基础上，试用蝶形纸板加压垫法治疗腕舟骨骨折二十例，经三个月至一年的临床观察，均已获愈，现报告如下：

## 临床资料

一、一般情况：二十例中男性十五例，女性五例；最大年龄53岁，最小年龄17岁。其中20岁~40岁十三例；40岁以上者五例；20岁以下者二例。新鲜性骨折十三例；陈旧性骨折七例。

二、发生部位：发生于腕舟骨结节部四例，占20%；腕舟骨腰部十三例，占65%；腕舟骨近端三例，占15%。

三、骨折开始固定的时间：一个月以内行蝶形纸板固定者十二例；二个月后固定者三例；三个月后固定者三例；四个月以上固定者二例。

## 固定材料

一、纸板一块（薄板可用两块）将纸板

剪成蝶形（形状见附图一）其长短及宽度当因人而异。

二、压垫：剪成小圆纸板，大小略小于腕部鼻咽壶窝间隙，小圆纸板外裹棉花，其放置的高度要稍高于鼻咽壶窝，不宜过高，否则容易形成压疮，但亦不宜过低以免松动，影响疗效。

三、绷带：以四列绷带为好，便于绑扎。

四、胶布：固定压垫，避免固定纸板发生移位。

## 固定方法

将大小合适的蝶形纸板冷水浸泡约5~10分钟（浸泡时间不宜太长，以免绑扎固定时断裂，亦不宜太短，以防纸板未吸透水绑扎不紧）。

固定时腕关节处背伸尺偏拇指外展位，先找到鼻咽壶区及压痛点的位置，放置好压垫用胶布固定，取出浸泡好的纸板，将中心线凹陷处对准掌拇关节外缘，并使纸板的远端不超过掌横纹，近端不超过肘关节，前臂及手掌包绕后在尺侧及小鱼际部不相交（图二），然后用四列绷带绑扎，缠绕时掌心向下，缠的方向均由桡侧向尺侧用力扎紧（图三），特别在腕部压垫处绑扎要落实，该处有酸胀感，是落实的标志。绷带一般使用两卷，若不够紧可以外加绷带。绑扎手指可见充血，但以不妨碍末梢血运为宜，太紧手指发麻发凉，当重新绑扎，纸板断裂必须更换。固定后即可行握拳活动。一般观察一、二天，若无不适，则一月后更换纸板，并进

（\* 本文由彭太平整理）

行X线照片复查以观察骨折愈合情况。附病例照片(图四)。

### 疗效观察

经四个月至一年的观察,全部愈合,功能恢复良好。其中新鲜性腕舟骨骨折平均愈合时间为8.4周,最短者6.5周,最长者12周。陈旧性骨折平均愈合时间为13.4周,最短者10.2周,最长者20.5周。疗效评定分为优、良、稍差。优:骨折达骨性愈合,腕关节功能完全恢复正常,天气变化或劳动后无酸胀痛感者16例。良:骨折达骨性愈合,腕关节功能完全恢复,但天气变化或劳累后有时腕部有轻度酸胀感者3例。稍差:骨折达骨性愈合腕关节不能承负较重劳动,屈腕功能小于 $40^{\circ}$ ,天气变化或劳累后腕部酸痛者

1例。有效率100%,治愈率80%。

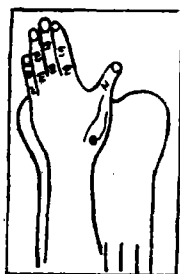
### 体会

(一)关于压垫的问题。腕舟骨骨折后断端多发生分离移位,加之该部血运较差,如不作适当固定则易造成骨折愈合缓慢或影响愈合,严重的发生缺血性坏死。本文病例中的陈旧性腕舟骨骨折患者未愈合均由未固定或作不恰当固定造成。在固定的同时使用压垫有利于使分离的骨折端互相靠拢,接触紧密,从而减少或避免并发症。在使用压垫时要使纸板大小、厚度及放置位置恰当,否则形成压疮而影响疗效。解除固定后,在鼻咽壶窝可见一压迫凹陷,皮肤颜色稍深,但能自行消失,如出现压疮则要及时处理。

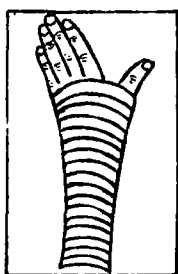
(二)关于固定的范围问题。蝶形纸板固定时远端在掌指关节以上,近端至前臂中下 $3/4$ 处,掌拇关节不必固定,对骨折愈合无不良影响,反而有利拇指屈伸功能。

(三)关于愈合时间问题。新鲜腕舟骨骨折一般固定一个月以后复查,绝大多数病例有明显骨痂生长,更换一次纸板固定,第二次复查约二个月,即可达到愈合。陈旧性腕舟骨骨折的愈合时间,与开始固定的时

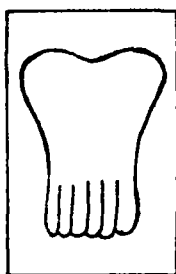
间有关,固定越早,愈合越早。但本组有一例骨折八个月的患者,经五次更换纸板,才达骨性愈合,此外骨折的愈合时间还与分离的程度有关,固定后断面接触紧密的愈合越快。二例陈旧性腕舟骨骨折断面边缘虽稍现硬化,但经固定四个月后亦获骨性愈合。至于囊形变后,是否可以试用纸板固定,尚待观察。



纸板压垫放置图(二)



固定后外形图(三)



纸板形状图(一)

病例照片(图四)

