

# 治骨病从祛痰瘀入手

受访专家：江西省名中医、江西省中医院教授 许鸿照

本报特约记者 杨萌 本报记者 单祺雯

“骨与关节疾病就是骨骼肌肉组织疾病，而这些组织均需气血滋养，气血源于水谷（食物）之精微（精华），一旦气血津液生成、运输、转化出了问题，痰瘀随即产生。”江西省名中医、江西省中医院许鸿照教授表示，痰和瘀既是病理因素，又是病因。痰瘀积聚搏结（搏斗）筋肉和骨则为肿为痛，甚至造成畸形。“百病多为痰作祟”，痰瘀聚积过久又可化毒化火，毒火可腐肉噬骨。“许多骨病临床表现符合痰瘀病机特点，从痰瘀辨治骨关节肌肉疾病，尤其是某些疑难骨病可获强效，如髌骨软化症、骨关节炎、肋软骨炎、骨肿瘤等。”许鸿照说道。



伤损、津血溢出脉外形成血肿，二为伤后气血流受阻、气机障碍、运化失职、水湿停聚局部而形成水肿。解决这一问题，他认为不仅要治气治血，更要重视治水，故而提出“治血重治水”这一治疗创伤的全新学术观。

“动静互补平衡论是中医治疗骨科疾病理论体系的特色之一。”许鸿照表示，“动”与“静”的互补平衡是治疗伤科疾病及其康复的关键所在。《吕氏春秋》曰：“流水不腐，户枢不蠹，动也；形不动则精不流，精不流则气郁。”主张采用运动锻炼的方法治疗肢体软弱无力。在伤科疾病的防治中，“动”与“静”是对立统一、互用互补、动态平衡的；动是绝对的，而静是相对的，筋骨有急性伤害时，要暂时制动，将影响限制在最小范围和最短时间内；把无限的适当活动，贯穿于防治伤科疾病的过程中。

“上医治未病”，许鸿照表示，现在所有的治疗方案可以归于两大类，一类就是病人被动接受医生所给予的治疗，包括药物、牵引、按摩、理疗等，统称为被动治疗；第二类是让患者主动锻炼的治疗方法，叫做主动治疗。让患者对抗一定的阻力进行肌肉功能锻炼的治疗方法叫做主动抗阻运动疗法，属于主动治疗的范畴。通过长期的主动抗阻运动锻炼，能够达到重塑肌肉结构、增强肌肉力量和耐力、提高肌肉运动功能的作用，可从根本上治疗颈椎病、腰腿痛等常见疾病，而且该方法操作简便、易于推广。许鸿照经常要求病人做锻炼颈部的功能疗法“颈七法”，锻炼腰部的“扭腰法”“金鸡独立法”等，以及对强直性脊柱炎患者的“站军姿”等，都是强调“治未病”。

根据导致骨质疏松的不同病因，中医防治骨质疏松有3条基本原则：补肾为先、健脾益气、活血通络。骨质疏松属肾阳虚衰时，应用温补肾阳的药物；属肝肾阴虚时，应用滋补肝肾的药物；属气滞血瘀时，应用行气活血、通络止痛的药物；属气血亏虚时，应用健脾、益气、养血的药物。许鸿照强调，“肾主骨”，预防骨质疏松必须要及时补肾。建议平时多吃些黑色食物，如黑米、黑芝麻、黑豆、黑木耳、栗子等；勤于运动，运动生阳，亦能补肾；太阳为生命阳气的源头，建议平时多晒太阳，有助宣畅阳气，使肾气健旺，能养骨。▲

明代医学家薛己《正体类要·序》中曰：“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和。”“气血说”一直是指导骨创伤辨证施治的重要理论基础，行气活血和活血祛瘀成为伤骨临床常用的治疗方法。然而，许鸿照在长期临床实践中观察到，严重创伤肿胀患者局部除了有肿胀、疼痛、瘀斑、肢端紫暗等瘀血症状外，还常伴有皮肤清亮、张力性水泡、按之凹陷等水肿症状，如果是伤及胸腹或腰椎的患者则常有胸闷气闭、二便不通等血水互结胸腹之症，此时一味简单采用行气活血治疗，有时难获疗效而贻误病情。针对这一现象，许鸿照认为“这是对创伤病机认识不够全面所致”。究其原因，许鸿照将损伤肿胀病机归结为二：一为脉络

致生命时报读者  
运动强体魄·多思临渊惧  
悠闲舒精神·幸福度一生。  
许鸿照  
2022.9.13.

皮肤是人体最大的器官，覆盖全身，重量约占体重的5%~15%，承担着人体众多功能。但随着生活水平的提高以及饮食结构的改变，痤疮等皮肤疾病发病率不断上升。在广东省名中医、广东省中医院皮肤科学科带头人范瑞强教授看来，“治皮肤病，不仅医身，有时候还能医心，帮患者重燃信心。”范瑞强分享了两个临床案例，并谈了他的治疗心得。

急燥易怒、盗汗倦怠等表现，这些与肝郁、肝肾阴亏进而化火的病机相关。治疗上，常用六味地黄丸、二至丸、丹栀逍遥散合方治疗。

**疏肝理气、养阴补肾治疗黄褐斑。**黄褐斑是由于肝气郁结、气滞血瘀、七情不调、忧思抑郁、肝失调达等因素致病。治疗上常用柴胡疏肝散、六味地黄汤合方加减。

**养阴熄风治疗老年性皮肤瘙痒症。**该病主要是由于年老体弱、

## 善用七药疗皮肤

受访专家：广东省名中医、广东省中医院皮肤科学科带头人 范瑞强

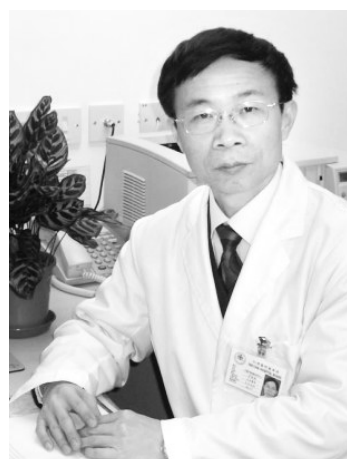
本报特约记者 陈信生

曾有一位红斑狼疮的年轻女患者，治疗七八年后病情趋于稳定，激素用量每天控制在2片，女患者开始考虑怀孕。但对她来说，怀孕的风险却比正常人要高。范瑞强向病人解释了风险后，鼓励病人要争取，同时细心为其诊治。这位女患者最终顺利生下孩子。还有一位刚上高一的汕头女孩，脸上、胸前、后背都长满了痘痘。小女孩把自己关在家中不见人，甚至连学都不上了。父母带着她找到范瑞强时，范瑞强并没有着急看病，首先做起了心理辅导，向她解释痤疮是生理期现象，是可以治愈的。然后，配合内服外用治疗，一两个月后，女孩的痘痘逐渐好转，也慢慢恢复了自信和愉悦的心情。

范瑞强经常挂在嘴边的话就是，有时候，面对病人的情绪，医生宁愿把“对”让给病人。治疗皮肤病方面，他总结了以下心得。

**滋阴清肝治疗痤疮。**女性的排卵和月经来潮都有赖于肝的疏泄和藏血功能，若肝经郁热、肝失疏泄、气机不畅、情志失调，会导致月经紊乱，湿、热、痰、瘀乃生，易发为痤疮。月经前，阴血下聚于子宫，阳热虚火浮越于上而致经前痤疮皮损增多加重。范瑞强用滋阴清肝调冲任（冲脉和任脉）的方法，自拟“滋阴清肝消瘕方”（女贞子、旱莲草、柴胡、郁金、丹参、鱼腥草等）加减治疗女性痤疮。

**养阴清热治疗红斑狼疮。**范瑞强认为，红斑狼疮主要是先天体质虚弱不足、精血亏损、七情内伤、劳倦过度而致脏腑亏虚、火热内盛，使得气血失和、瘀阻脉络，皮肤失养而致病。红斑狼疮患者多有体质消瘦、情志抑郁，或性情



肝肾不足、阴精亏虚、精血无以充养肌肤，阴虚血燥风动而致痒。治疗此病，多采用荆防四物汤合刺蒺藜、钩藤、石决明、川楝子等。

**湿疹分期施治，脾虚为本。**范瑞强认为，湿疹无论哪一证型，脾虚为根本。补脾，他常选用党参、太子参、白术、黄芪、山药等药物治疗。

范瑞强除了注意针对性治疗不同皮肤病，还特别强调引经药物的运用。他表示，“用好引经药就像射击找准靶子；没有引经药，整个方剂的药力会大打折扣。”临床应用中，白藜皮、地骨皮、合欢皮、桑白皮、茯苓皮、丹皮、乌豆衣等都是他常选用的。另外，他还非常善用七味中药治疗皮肤病。

**旱莲草。**性味甘酸寒，归肝、肾经，有滋阴益肾、凉血止血的功效，临床常用于痤疮、脂溢性皮炎、黄褐斑、脱发等肝肾不足证。

**女贞子。**性味甘苦寒，归肝、肾经，可补益肝肾、清热明目，临床上常与旱莲草相伍而用。

**丹参。**性味苦寒，归心、肝经，可活血祛瘀、养血安神，临床常用于治疗痤疮、湿疹、银屑病等。

**毛冬青。**性味苦涩寒，可清热解毒、凉血敛疮，临床多用于下肢疾患，如血管炎、皮肤溃疡、皮肤感染等。

**合欢皮。**性味甘平，归心、肝经，可安神解郁、活血消肿，临床常用于气滞血瘀类皮肤病，特别是患者伴有精神抑郁等状态，如神经性皮炎、带状疱疹后遗神经痛等。

**益母草。**性味辛苦、微寒，可活血祛瘀、利尿消肿，临床常用于治疗荨麻疹及皮肤疮疖。

**黄精。**性味甘平，有润肺滋阴、补脾益气的功效，临床常将此药用于慢性疾病的调养阶段，如湿疹、红斑狼疮等疾病。▲

省市名中医