健康视点 JIAN KANG SHI DIAN

打造“舒适化”诊疗模式

省儿童医院无痛诊疗服务中心开科

在儿童医院,就诊患儿年龄较小,在诊疗过程更易感到痛苦和恐惧,增加患儿及家属的焦虑,也给医生的诊疗带来了不便。

为了让患儿顺利完成检查及治疗,最大限度地为患儿提供“无哭声”“有温度”的舒适化医疗服务体验,10月23日,省儿童医院无痛诊疗服务中心开科,将陆续开展各类手术室外麻醉与镇静项目,不断提高无痛诊疗技术的覆盖面与医疗质量,为患儿带去全新的就医体验。

为患儿提供安全高效的就医体验

近日,患有自闭症的小朋友星星(化名)来省儿童医院做磁共振和听性脑干反应检查,语言交流障碍、多动的星星对检查有极大的恐惧感,吃药困难,常规的水合氯醛镇静效果差。

据了解,磁共振检查需要患儿全程保持不动,否则容易造成伪影,使图像模糊不清,导致数据出现偏差。听性脑干反应检查需要深度睡眠才能完成。无痛诊疗服务中心麻醉医生给星星做了仔细的镇静评估,拟定了最适合的镇静方案。

“像星星这样的特殊患儿,以往完成磁共振、听性脑干反应两项检查需要耗费一天或几天的时间,有时甚至无法完成检查。”该院无痛诊疗服务中心负责人表示,无痛诊疗技术免除了患儿的恐惧与焦虑,提供了安全、舒适、高效的医疗方案,进一步缩短检查时间,为患儿后续康复治疗计划的制定提供保障。

严格确保医疗质量和医疗安全

无痛诊疗服务中心的成立是省儿童医院创新开展现代医学技术、做大做强学科建设、为群众办实事的一项重要举措,旨在为患儿提供安全、无痛、舒适的诊疗体验。

走进省儿童医院无痛诊疗服务中心,以儿童视角营造的舒适就诊环境,令人眼前一亮,每一个细节均体现出医院对儿童的关爱和呵护。该中心工作区域约600平方米,有3个治疗室,多个诊疗单元,中心大厅墙壁上有儿童喜爱的卡通动物图案和花草树木等自然界的造型,童趣十足,还添加了儿童游戏空间,通过多元素色彩、生动的卡通形象等缓解家长焦虑和患儿紧张恐惧感。最有特色的是,在公共空间以及公共设施的设计上体现了“一米世界”的理念,即以儿童的视角来设计、设置儿童专用设施。

目前,中心拥有专业的麻醉医生和护理团队,其中医生6名、护士9名。肖煜是该院无痛诊疗服务中心副主任、江西医学会第十一届麻醉学分会委员兼小儿麻醉学组副组长、江西省医师协会疼痛分会第一届委员,他表示:“中心确保医疗质量和医疗安全,对每个接受无痛诊疗的患儿进行详细的麻醉前评估,针对性地制定舒适化方案,用高质量的医疗技术为患儿保驾护航,让哭声少一点,笑声多一点。”

做全省儿童无痛诊疗的“领头羊”

据介绍,省儿童医院无痛诊疗服务中心是全省首家无痛诊疗服务中心,所有医疗项目均在以往的医疗质量标准上有很大的提高。

该中心主要开展磁共振、CT镇静、无痛胃肠镜检查、无痛纤维支气管镜检查、无痛PICC置管、CVC置管以及无痛骨穿、腰穿、胸穿、肾穿和B超引导下组织活检等,还可以开展全口腔根管治疗,舌系带矫正、无痛激光治疗与无痛眼科门诊治疗及其他门诊无痛治疗。

“医院不仅要做全省儿童无痛诊疗的‘领头羊’,还要在全国儿童无痛诊疗领域提高知名度和影响力。”该院党委书记傅超表示,下一步,医院将提高核心竞争力,加强学科建设,不断为患者提供诊断治疗全过程、多学科、多领域的“无痛化”服务,打造“无哭声”医院。 (吴舒琴)

宜春市人民医院医养结合示范基地成立

为了更好地传承和发扬中华民族敬老、爱老的优良传统,进一步创新新时代文明实践活动平台,提高老年健康服务质量,10月26日,宜春市人民医院挂牌成立“宜春市人民医院医养结合示范基地”与“宜春市人民医院富硒温泉与人体健康研究中心”。

宜春市人民医院与江西省地矿山水温泉疗养院有限公司合作成立宜春市人民医院医养结合示范基地,既顺应老龄事业的内在需求,又为推进老龄事业发展构筑了新平台、新阵地,能够更好地为老年人提供便捷、高质量的服务。

据悉,宜春市人民医院是国家发改委授予的省级区域医疗中心,与江西省地矿山水温泉疗养院合作建立“富硒温泉与人体健康研究中心”,深入开展富硒温泉健康促进作用的机理探究、规范化临床研究、富硒温泉联合其他康复疗法的协同功效等方面的研究,有助于富硒温泉健康促进作用的科学探究,促进宜春温泉事业上一个新台阶。

下一步,该院将发挥传统医学优势,与江西省地矿山水温泉疗养院深入合作,利用丰富的医疗服务和健康管理经验,持续提供高质量的医疗保健服务。同时,双方将加强科研合作,加快健全宜春康养服务、健康支撑等体系,持续满足高质量健康养老服务需求,推动宜春市健康事业的快速发展。 (辛花平)

南昌大学附属口腔医院红谷滩院区试运行

10月26日,南昌大学附属口腔医院红谷滩院区试运行,综合科率先开科,同时医院将安排不同专业的资深口腔专家坐诊,为红谷滩周边群众提供便捷、优质的医疗服务。

南昌大学附属口腔医院于1986年建院,1998年获评三甲口腔专科医院。东湖院区占地面积仅1300多平方米,硬件设施老旧等原因,严重制约医院发展。为满足人民群众就医需求和提升服务能力,省卫健委、南昌大学等上级部门支持口腔医院建设新院。

作为江西省重点建设项目,南昌大学附属口腔医院红谷滩院区总用地面积22237平方米,总建筑面积55275平方米,总投资3.92亿元,编制椅位300张、床位100张。据悉,该院区有四大亮点:一是建筑设计现代化,整体建筑高效合理、立体现代和绿色环保;二是医院管理智能化,构建网络通信系统、智能安防系统、智能楼宇系统,排队叫号、手术示教等医疗专用20个子系统;三是洁净工程标准化,消毒供应室、门诊手术室和层流手术室等洁净区域,所有的地面、墙面、吊顶、门禁和消火栓都做了特殊处理;四是文化建设时代化等。

试运行当天,该院组织20余名专家,在红谷滩院区开展了大型口腔义诊咨询活动。 (陈尚文)

健康广角 Jian Kang

日前,由江西省中医药管理局主办、江西中医药大学附属医院承办的“江西省第十届膏方节”正式启动,该院国医大师、全国名中医等40余位名医专家为群众提供健康指导和开方服务。一年一度的膏方节,已成为全省最大的中医养生文化活动,在传播中医药文化、提高全民防病意识等方面有重要意义。 陈 云摄

85岁老人康复出院写信感谢医生

近日,九江市第一人民医院普外二科收到了这样一封出院患者的感谢信。信笺虽薄,但分量厚重。

据了解,85岁的患者李爷爷受腹股沟右疝苦恼已久。经多方打听,得知九江市第一人民医院普外二科黄健副主任医师是疝微创手术专家,在黄健医生的帮助下顺利办理了住院。入院后,黄健详细询问李爷爷的病情及身体状况,了解到李爷爷高龄,基础疾病多,特别是患有多年严重的心律失常,最慢心率35次/分。考虑到麻醉风险、手术风险巨大,在普外二科余雄主任的带领下,术前做了充分准备,并邀请心内科何华斌医师会诊协助,将手术风险降到最低,同时详细解答患者及家属提出的问题,增加他们对手术治疗的信心。

最终,在该院心内科、麻醉科、手术室等多科室的协作下,黄健副主任医师、潘华主治医师以最快的速度帮李爷爷完成了微创手术。在普外二科医护人员的精心护理下,李爷爷术后第一天早上就能下床活动,并恢复了饮食,顺利出院。“医院好不好,服务优不优,患者最清楚。这次住院,我感受到了黄健医师对患者的真情关爱和无私付出,缓解身体病痛的同时给我恢复健康的希望。”患者的肺腑之言道出了对医院及医生的信任和肯定。 (秦诗琪)

医界名家 YI JIE MING JIA

服务临床的“幕后英雄”

——记南大二附院医学影像中心左敏静专家团队

精准医疗,影像先行。在南昌大学第二附属医院医学影像中心,左敏静主任医师遵循“精心、细心、仁心”服务理念,与射线、影像为伴,带领团队孜孜以求,从一帧帧影像中寻找蛛丝马迹,“锁定”潜伏的病灶,准确找到病因,为临床治疗、手术提供依据。

精准影像诊断

每天坐在电脑前读片、写诊断报告,看似枯燥的工作,在左敏静看来却是非常有意义的事情。“诊断是治疗的前提,影像医师可以通过影像解读,精准定位、定性,为临床提供准确可靠的诊断依据,增强临床医生的诊治信心。”左敏静说,一次影像扫描能提供成百上千张影像图像,读片时不仅要从中找不同,还要对相同表现的不同疾病进行鉴别,不放过任何细节,确保诊断准确,协助临床精准治疗。

“每份影像诊断报告都必须严谨。”左敏静介绍,影像报告首先会由低年资医师出具,然后再由高年资医师审核确认后签发。正是对影像医学的一腔热爱、精益求精的探索,左敏静练就了一双“火眼金睛”,积累了丰富的临床和CT影像诊断经验,擅长胸腹部疾病的影像诊断,尤其是在肺结节管理及弥漫性肺病的诊断与评估方面,更有她的独到之处,树立了良好的口碑。

教学相长。为了提升影像读片效率和诊断准确率,左敏静积极组织并参与科室教学的统筹安排,常年有序、分层安排年轻医生、进修医生、住培医生、实习医生进行业务学习,以专题讲座交流学习和探讨分析不典型病例为主,并对疑难、少见病例进行回顾,培养诊断思维。日积月累,团队综合业务水平逐渐提升。

提升服务质量

每天扫描上千名患者,阅无数幅图像……这是该院影像中心的工作日常。“有些是请假来看病,有些从乡镇到上级医院来会诊,来一趟不容易。为了让患者早点拿到诊断报告,我们会加班加点看片、写报告,尽量让患者少跑一趟。”左敏静说,不管多晚他们都会尽最大努力保质保量地完成门诊患者的报告书写。

影像专家从幕后走向前台。为更好地服务患者,该院医学影像中心开设了医学影像诊断门诊,由经验丰富的影像专家坐诊,为患者下一步临床诊治提供影像学专业建议,包括面对面解读和分析院内外影像、开具影像相关检查申请单、提供合理的随访管理建议等。同时,针对急诊患者专门设置了急诊岗,还为卒中、重症创伤、危重孕产妇患者开设了“绿色通道”,通过首诊负责、预约检查、增设便民盒等,提升患者就医体验感。

工欲善其事,必先利其器。该中心先后引进了双源CT、256层能谱CT、“彩色”光谱CT等多台超高端CT,配备有多台1.5、3.0T高场MRI等高端设备,影像从“黑白”时代进入“彩色”时代,从结构形态学诊断进入功能诊断时代,实现多参数的精准影像诊断及评估,提高和改善医疗服务质量。 (张代艳)

省胸科医院——

成功救治一名血胸患者

近日,省胸科医院陈中书教授团队成功救治一名血胸患者。今年50岁的陈阿姨因反复胸痛、胸闷在当地医院体检行胸部CT检查,考虑为炎性假瘤,后辗转来到省胸科医院胸外科就诊。该院党委副书记、外科学博士、主任医师陈中书仔细分析患者的血管造影情况,凭着丰富的临床经验,考虑肿块可能是肿瘤也有可能是血胸,需立刻手术。

随后,陈中书教授团队为陈阿姨做了手术,果不其然,CT显示那团阴影正是2年前患者受伤后的积血。术中,该团队发现患者约900毫升的积血沉积于胸部,持续压迫左肺近3年时间,影响其健康。据介绍,血胸分为创伤性血胸和非创伤性血胸。发生血胸需及时正确应对,非进行性出血时,少量血胸可自行吸收,无需特殊处理,应严密观察有无进行性出血。若积血量较多,应尽早行胸穿或胸腔闭式引流术,排净积血,促使肺复张,同时应用抗生素,预防感染。进行性出血时,应在补液、输血、纠正低血容量休克的同时,及时用胸腔镜或开胸探查,查找出血部位,给予缝合止血。 (章 蕾)

省皮肤病专科医院——

开展世界银屑病日义诊活动

10月28日,江西省皮肤病专科医院银屑病团队开展世界银屑病日公益义诊活动,宣传正确的诊疗规范,帮助患者树立康复治疗的信心,让更多银屑病患者获得关注和理解,走出银屑病的阴影。

据介绍,银屑病俗称“牛皮癣”,是一种常见并易复发的慢性炎症性皮肤病。虽然银屑病没有传染性,但是许多人对“牛皮癣”有着莫名的恐惧,银屑病患者承受着身体和心理上的双重压力。江西省皮肤病专科医院中西医结合皮肤科于2018年10月被中华医学会皮肤性病学分会授予“银屑病专病门诊”,2019年获“全球银屑病监测项目成员单位”,并于2021年被评为国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心银屑病规范化诊疗中心示范中心。近年来,科室每年不定期举办“蒲公英行动”银屑病健康教育公益活动、世界银屑病日公益义诊及健康宣教活动,为医患之间搭建沟通交流平台,医患携手,帮助患者走出“银”影。 (叶 杰)

南昌举办居民防疫知识和健康素养大赛

10月28日,由南昌市卫生健康委主办、南昌市卫生健康促进中心承办的居民防疫知识和健康素养大赛举行。

此次活动旨在高质量推进健康南昌行动之健康知识普及行动,提升城乡居民新冠肺炎疫情个人防护能力和健康素养水平,助力健康南昌建设。大赛以新型冠状病毒肺炎防控、中国公民健康素养——基本知识与技能、文明健康绿色环保生活方式等内容为重点,设有知识竞赛和健康才艺展示两个环节。知识竞赛以答卷的形式开展,达到以赛促学、以学促健的目的。健康才艺展示由各参赛队所有队员结合各自实际情况选择任何形式的健康才艺进行演绎,让居民学到的健康知识与技能得到进一步强化。 (谢晓艳 黄 钰)

萍乡市人民医院——

为患者重建“新口腔”

日前,萍乡市人民医院口腔颌面外科团队在赣西地区首次独立开展了两例口腔恶性肿瘤根治并股前外侧游离血管化肌皮瓣(ALT)显微吻合移植即刻重建术,标志着该院口腔颌面外科口腔恶性肿瘤根治和功能重建整复手术正式迈入“显微”时代。

两位患者肿瘤部位异常疼痛并存在溃烂,前往该院口腔科就诊,确诊口腔恶性肿瘤。而口腔颌面部恶性肿瘤,大部分是需要以手术为主的综合治疗,但肿瘤的根治性切除会造成软硬组织大面积缺损,严重影响患者的面部外形及咀嚼、语言、吞咽等诸多重要功能,还会给患者心理带来二次创伤。该院口腔科邓四海主任医师表示,能否对口腔颌面部骨及软组织缺损进行修复重建,不仅关系到肿瘤切除的彻底性,而且直接关系到患者手术后的生活质量。

经过术前精心准备,在麻醉科团队的协同下,由口腔颌面外科邓四海主任、黄仁财主治医生独立完成手术,成功重建了患者的面容和口底形态,最大程度恢复了患者各项功能,提高了患者的生存质量。 (朱银霞)

九江市中医医院——

施行首例梅杰综合征脑起搏器植入术

近日,九江市中医医院脑病科成功完成一例梅杰氏综合征(一种肌张力障碍性疾病)患者的脑深部电极植入术,该手术成功填补了赣北地区实施DBS手术治疗梅杰氏综合征的医疗技术空白。

据经管医生杨华彪介绍,患者因双侧眼睑不自主痉挛及睁眼困难7个月,在外院行双眼上睑皮肤松弛矫正和游离皮瓣移植术,术后睁眼困难症状无缓解,后经人介绍来到九江市中医医院脑病科就诊。患者入院后,该院副院长、脑病科学科带头人宗志涛详细了解病情,带领脑病科团队进行详尽术前评估,经患者及家属同意后,为患者进行了DBS手术,手术顺利完成。DBS手术的顺利开展为九江市中医医院脑病科功能神经疾病的外科治疗取得了突破性进展,也为赣北地区的梅杰氏综合征患者提供了更为有效的治疗方式,更好地为广大群众提供先进的诊疗服务。 (王絮菲)

丰城市人民医院——

成功救治心脏骤停患者

日前,丰城市人民医院院前急救科接到丰城市120调度中心指令,在某街道居委会旁有一名女性突然晕倒不省人事。在当天17时58分接到指令后,该院急救小组迅速出发,赶往现场,并与报警人电话沟通了解现场情况。

18时6分,急救小组到达现场后,徐明医生查体发现患者意识丧失、颈动脉搏动消失、无自主呼吸,心电图检查呈直线,判断其为心脏骤停,并告知家属患者病情危急。急救小组立即启动心肺复苏抢救预案,徐明为患者行气管插管、护士熊彩云建立静脉通路、司机熊杜淘直接跪在地上行心肺复苏,三人配合默契。在大家的协同努力下,18时20分,患者心肺复苏成功。像这样的默契配合,在该院院前急救小组中屡见不鲜。据统计,自今年8月份以来,该院院前急救科接诊呼吸心跳停止患者25例,现场心肺复苏抢救11例。 (曾锦澜)