

中医抗疫
英雄谱

他负责的发热门诊诊疗7000余人,连续工作40多天——

张继龙:坚守一线救重患

通讯员 譙玲玲

14是3月1日新冠肺炎重症救治定点医院武汉市中西医结合医院发热门诊的日接诊量,相比高峰值的487人,减少了许多。这一天,是张继龙负责发热门诊的第43天,他和他的团队在历尽艰难之后终于看到胜利希望。

门诊拥挤,凌晨下班是常态

张继龙是武汉市中西医结合医院急诊科副主任,有着10余年的急诊一线工作经验。2019年12月底,他就一直奋战在急诊一线。1月19日,医院扩大发热门诊,他被抽调过来负责。

当时每天400多人挤发热门诊,到了凌晨仍有百来号人在排队。一旦进入诊室,医生们连吃饭的时间都没有,张继龙不坐诊时,到了饭点常去顶班,换医生下来吃饭。到了晚上,他再加诊跟值班医生一起把高峰消化掉,工作至凌晨下班是常态。

1月21日,发热门诊接诊487人,张继龙忙至次日凌晨一点返家。正在洗澡时,电话响了,留观室的一位老年患者病情突然加重,呼吸困难、意识模糊、指脉氧陡降,年轻的值班医生急得说话都带着哭腔。张继龙立即往回赶,路上在电话中了解病情,初步判断可能为呼吸衰竭、急性心肌梗死并发心衰,为节约时间,张继龙跑到急诊科药房借出一批救命药,拎着赶往发热门诊投入抢救。待患者神志转清,各项参数趋于稳定,已是凌晨4点多。张继龙在医院内勉强眯了一会,早上7:30接着上班。

发热门诊的一线医生很多不是急诊专业的,张继龙有10余年急诊工作经验,每当遇到危重患者抢救时,他都会亲自参与。每位医生第一次来发热门诊时,张继龙都会对他们说“有任何困难



张继龙在发热门诊坐诊。

24小时打我电话”,这句话成了其他医生的“定心丸”。

患者拒绝治疗,他耐心安抚

当时,轻症的、重症的加上怀疑被感染的,都拥挤在发热门诊,部分患者情绪特别激动,有时会出现一些过激行为。在救治工作之外,张继龙身为发热门诊的负责人,还得身兼安保工作,安抚患者处理过激行为,他深知这时医务人员的安抚能使患者得到安全感。

1月21日晚,十点刚过,一位50多岁的发热患者,当时体温40℃,直接躺在发热门诊入口处的地砖上,拒绝就诊,拒绝治疗,唯一的要求是立即收他入院。当时气温低,还下着雨,张继龙十分担心他病情加重,向他耐心沟通和解释目前的困难和相关的政策(当时该院还不是救治定点医院)。

一个小时之后,男患者终于愿意站起来配合治疗。张继龙帮他挂号取药,看到他开始治疗后才放心。患者治疗后退烧了、精神状态好转,后转入定点医院住院治疗。

病情复杂,从不掉以轻心

2月29日,发热门诊门诊量24人;3月1日,门诊量14人。相比1月中下旬至2月初,每天400多人的日门诊量,病人少了太多。但棘手的问题并没有减少,24小时随时待命的节奏没有改变。

2月24日的凌晨,120把一位患者送往一家非定点医院,急诊考虑为严重心力衰竭,因她胸部CT提示有肺部感染,不能排除新冠肺炎,又被120紧急转运至武汉市中西医结合医院发热门诊,情况危急,张继龙的团队立即抢救。

张继龙介绍,部分非定点医院取消发热门诊后,像这样的急诊患者,只要有发热等呼吸道症状,都送往发热门诊。合并有高血压、糖尿病等基础性疾病的且不说,脑外伤、先兆流产、急性心肌梗死、下肢动脉血栓等危急患者,发热门诊都接诊过。这些复杂的病情,对于以非急诊科医护为主体的发热门诊,是巨大的挑战,但是我们不能退缩或有任何抱怨。

没休息一天,自觉很幸福

1月19日至3月1日,张继龙负责发热门诊的43天里,发热门诊共接诊患者7063人。高峰时,整个团队有18名医生和53名护士。所有有呼吸道症状的患者,必须在这一关得到排查,明确是或不是感染了新冠肺炎。

从最初的急诊科,到后来的发热门诊,至今张继龙没有休息过一天。他的妻子单萍,是医院神经内科重症监护室医疗组长,也一直在一线。他和妻子已有50天没有回过家,6岁半的孩子交给69岁的岳母照顾。一老一小很健康,夫妻还能常见面,他自觉已经很幸福了。

因为工作繁忙,刘玲俊常常白天只能简单吃几口饭,她却觉得这些都不要紧,“我之前在ICU工作,遇到抢救重病人,不能准点吃饭很正常。打赢新冠肺炎阻击战,支援的医护都整整齐齐地回去才是重要的。”作为队长,刘玲俊觉得目送队员进舱的那一刻,心里有说不出担心,唯有帮他们把防护做好,才能安心一点。

虽然工作忙碌,但刘玲俊把这次前线工作看成一次磨炼,她让队员们在方舱医院工作中注意总结和整理病案,针对每个患者的不同情况开展辨证施护,有的放矢地提供护理帮助。刘玲俊说,她会克服困难,在救治患者的同时,做好队员个人防护,不辱使命,完成任务,做好他们的“大姐姐”和“知心人”。

领口、裤脚用胶带密封一遍,再挨个检查帽子、口罩、手套、护目镜是否穿戴严实。感染后被隔离,亲友不在身边,这里的病人,除了对疾病的恐惧之外,大多数感到孤独和无助。为了和病人进行有效的沟通,柯颖除了每天在病房的例行询问之外,还会和他们互加微信好友,方便及时帮他们疏解心情。

中医药治疗是江西中医药大学附属医院抚生分院作为定点医院的最大优势,在这里,每一个病人都接受了耳穴压豆、穴位敷贴等中医特色治疗,同时,医护人员还会带着病人们练习八段锦、易筋经,提高他们的抗病能力,这种治疗方式无形中拉近了医护和病人之间的距离。

截至2月27日,抚生院区共收治新冠肺炎患者29人,其中治愈出院22人,转院1人,目前在院治疗6人。(朱爱莉)

专业知识和鉴别能力的公众来说,反倒会因为信息过载而陷入更大的焦虑和恐慌,这就需要专业人士帮助他们及时辨别真伪,让他们觉得安心。”陈如意说。

据了解,咸宁市中医医院抗疫期间,会邀请妇产科、肺病科、老年病科、康复科等各学科专家上抖音直播间,在线为广大居家网友讲解科学防控的医学知识,帮助大众缓解焦虑,提高防护意识。

怎么办?直播间弹幕不断,陈如意医生根据网友提出的关注问题逐一进行解答,40分钟的直播让宅家孕妈们意犹未尽。“科学抗击疫情是医者的使命。现在信息传播广泛而快捷,但对于缺乏

产检”的专题科普。直播开始后,网友们积极互动,让陈如意倍感惊喜。孕妈妈妈要如何预防新型冠状病毒感染的肺炎?非常时期还要产检吗?产检能不能延迟?身体不舒服怎

抗疫自述

援厄援鄂一线牵

河南省安阳市中医院 王 萍

2月24日,在中国工程师的努力下,驻地(中国援厄立特里亚医疗队驻地)终于有了网络。当打开手机的那一刻,手机里都是国内的同事、朋友发来的我爱人蒋翔参加河南省第十批援鄂医疗队出征的照片及视频,以及爱人发来“已到武汉”报平安的消息。虽然身在非洲,但那出征的画面似乎就在眼前,令人激动、催人泪下,不听话的眼泪止不住流了下来,这是为他奔赴抗疫一线为祖国人民做贡献而骄傲、自豪的眼泪,这是为他的“出征”而担忧的眼泪……

疫情刚刚暴发之初,我们电话沟通,爱人说他已经向上级请愿去武汉抗疫一线。作为妻子,我表示全力支持,虽然两个孩子尚小,可以托付给家里的老人,关键时刻父母也会全力支持。

疫情无时无刻不在牵动着我的心,作为一名医生,在祖国需要我的时候,我无力来用自己的所学和专长报效祖国,深感焦急和自责。焦急自责之余,我的爱人,在河南省安阳市中医院从事重症医学临床一线工作的蒋翔用一名共产党员的使命与担当,用那颗“医学之子、报国有方,悬壶之人、济世为良”的勇气与胆略“逆行”湖北,弥补了我内心的遗憾与不安。

“医生就是人类健康的护航使者,有着永恒的责任”,无论身在何处,无论援厄与援鄂,我们夫妻俩的心都在一起,我们都会牢记自己的使命——“不畏艰苦,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”,我们也坚信在党中央坚强领导下,大家众志成城,勇往直前,心往一处想,劲往一处使,就一定能取得抗疫的胜利。

非洲大地的深夜,月朗星稀,在寂静的宿舍,我面对祖国的方向,面对爱人出征的方向默默地祝福,祝愿祖国安好、爱人安好!

携手抗疫寻回美好武汉

湖北省中西医结合医院 张 肖

我和妻子都是湖北省中西医结合医院的职工,我是耳鼻喉科副主任,她是肾内科的一名主治医生,有两个可爱的儿子。生活平静而幸福。

新冠肺炎疫情袭来,为了能更好地投入到工作中,1月11日我和妻子商量,决定将孩子送到安徽外婆家。

在急诊科带领医护人员连续工作了14天。原本身体健康的我,血压也高了,经常头疼。担心我被感染,医院“强迫”我到酒店隔离休息一周。妻子打电话给我,反复嘱咐我要吃降压药,要吃好、睡好,增强抵抗力。

两天过去,我感觉身体好多了。想着每天爆满的急诊,想着病人和病人家属求助的眼神,我去做了个相关检查,确认自己只是高血压,没有感染新冠肺炎,于是跟医务部要求回到急诊科上班。

得到医务部的同意后,我拨通了妻子的电话。“我明天就回急诊科上班了。”“你不是在休息吗,是你自己要求的吧?”“我感觉好多了,在酒店躺着更累。”“我就想不通,你为什么不肯多休息两天?”说到这里,电话那头传来哭泣声。“你就会逗英雄!”

我沉默了。2月10日晚上,妻子打电话给我:“我们科室也要成为隔离病房,我报名了……”

我一时也不知道是鼓励,还是阻止。想了很久,我对她说:“不管你能不能被选上,我支持你。希望我和你都能继续努力,能给我们的孩子寻回一个美好的武汉。”

大疫面前,我们在一起

河北省迁安市中医医院 李俊江

时间过得飞快,我和同事康钊到武汉江岸方舱医院已经20多天了,从对环境的陌生到熟悉,从对工作的手足无措到得心应手,好像都没有时间让我们恐惧和不安,更没有时间患得患失。我现在江岸的方舱医院,每天为患者监测生命体征外,最重要的是对他们进行心理疏导,教他们中医功法,比如五禽戏、八段锦等。每一个患者面对病情,难免会有恐慌、情绪低落,我们会为他们准备小节目,让他们放松心情。

前几日,医院领导在舱内为所有2月生日的患者举办了生日会,让他们感觉到家的温暖。我们用行动和真情告诉患者,他们并不孤单,有来自全国各地的我们和他们站在一起,祖国和他们站在一起。我们最希望的,就是他们重拾信心,与病痛抗争,早日康复。

都说武汉的樱花最漂亮,希望疫情就像最近的天气一样,从阴暗走向光明。到时候,人人可以走在街上,不负美好时光。

江苏省南京市中医院刘玲俊:

他们守护病人,我守护他们

通讯员 张 明

作为江苏省南京市中医院援武汉医疗队队长,1986年出生的刘玲俊带着医院5名“90后”在武汉大花山方舱医院奋战。刘玲俊负责一个感控班,监督和指导医护们做好防护工作。

感染控制是保护医护人员的关键,进入隔离病房,最令人担心的就是脱卸防护服,稍不注意就可能被污染。在正式进驻大花山方舱医院前,刘玲俊跟来

自其他医院的护士长们一起规范流程、梳理感控路线和细节。刘玲俊负责医务人员的生活物资和医疗物资管理。除了物资的登记、核对、发放、领用外,她还要负责队员的感控工作,检查防护服的穿脱、防护用品的使用。

刘玲俊说:“他们守护病人,我要尽我所能守护他们。”队员们进出污染区的每个动作她都要全程监督,防护服的穿

脱是否规范,队员们洗手是否合规,在整个过程中她时刻关注着每一个步骤。刘玲俊说,感控做得不到位,就会给病毒可乘之机,后果严重,必须严肃对待。护理分工虽有不同,但任务同样艰巨。她几乎每天都会开一次视频会议,了解队员工作、生活上的困难,了解临床护理工作开展的情况,帮助他们解决各种各样的问题。

隔离病房有位“大管家”

“3号床做下耳穴,10号床安排输液,7号床做雾化。”柯颖正在病房里做协调,这是她进驻定点医院的第15天,半个月来,她逐渐适应了这种忙碌的节奏。

2020年2月11日,江西中医药大学附属医院抚生院区作为治疗新冠肺炎定点医院开始收治病人。柯颖,江西中医药大学附属医院呼吸科护士长,作为定点医院护理负责人挑起了大梁。

元宵节的前一天,柯颖接到命令担任定点医院护理负责人接管抚生分院隔离病房,使其达到救治定点医院标准。

首要任务是完成病房改造!“所有物资和中医治疗用具等等都要清点备好。”已有18年护龄的柯颖明白,在与新冠病毒博弈的生死战中,定点救治医院无疑是绷得最紧的那根弦,一刻都不能怠慢。

2月11日,定点医院准备了200张床位的新新冠肺炎专用病区。当天晚上迎来了第一批确诊患者。

“第一次进隔离病房,就感觉喘不过气,汗立马从上到下一直流,太闷了。”防护用具带来的窒息感给他们的护理工作加大了难度。几个小时下来,柯颖和她

的同伴全身已经湿透,体力消耗非常快。与前期密集的准备工作的相比,真正的挑战才刚刚开始。

“一点缝隙都不要留,动作一定要慢。”医护人员只要进出隔离病房,柯颖就会“盯”在现场。看着医务人员仔细地进行手部清洁,穿着流程烦琐的装备。抚生分院作为定点医院收治新冠肺炎患者以来,首批共有39名护理人员加入一线的战“疫”中,她们来自医院各个科室,经过紧急培训,临时集结。作为护士长的柯颖深感责任重大而艰巨。

进病房前,她会帮助护士们把袖口、

医生“主播”为居家孕妈解惑

通讯员 宋徐帆

隔离的是疫情,隔不断医者的温暖。2月27日上午10时,湖北省咸宁市中医医院妇产科主任陈如意准时出现在“咸宁中医”抖音直播间,面向广大网友开始了一场主题为“宅家孕妈妈如何做