

抗“疫”一线

“生死时速”诠释医者担当

——我省新冠肺炎医疗救治定点医院见闻

“我不知道你是谁，但我知道你为了谁。”在我省新冠肺炎医疗救治定点医院的隔离病区，医护人员穿着防护服、戴着护目镜，谁都认不出谁来，只能在防护服的前胸后背写上自己的名字。他们是勇士，更是战士。在这里，他们同时间赛跑，与病魔较量，上演着一幕幕“生死时速”，诠释着医者担当。

“远程医疗”快速驰援

自新冠肺炎疫情发生以来，南昌大学一附院作为江西疫情防控主战场之一，信息抗疫从未停止。该院领导靠前指挥，信息处积极对接抗疫一线，筑起了一条战“疫”的信息长城。

“远程医疗平台不仅可以缩短时空距离，助力一线医生开展救治，还能更好地减少群众聚集，可以说是抗击疫情的第二战场。”南昌大学一附院相关负责人表示，该院从患者需求和使命出发，组建了应急远程医疗中心，一旦有紧急事件、会诊需求，专家都能第一时间到达。

据了解，该院应急远程医疗中心实现了省、市、县、乡多级“一站式”对接，多次连线省新冠肺炎疫情防控工作指挥部，及时传递防控形势，建立起上下协作的信息防线。同时，该院为赣州、吉安、宜春等设区市提供危重患者救治指导，通过“远程医疗”快速打通了阻击疫情的高效通道。

(甘余超 习琼琳)

她选择舍小家顾大家

“妈妈，可以不去上班吗？”正准备去省胸科医院隔离病房上班的江英，突然感觉大腿一沉。她低下头一看，7岁的女儿正抱着她的大腿，眼泪汪汪地看着她。

江英在收到进入隔离病房参与救治患者的通知时，没有一丝犹豫。除了不让她走的女儿，江英还有一个正在生病、年仅2岁的儿子需要照顾。面对家里的困难，江英的爱人劝慰她说：“去吧，大家需要你，小家就交给我，你专心做好自己的工作。”有了爱人的支持，江英得以在隔离病房安心战斗，连续奋战。

经过她和同事们的共同努力，隔离病房陆续传出好消息，大部分患者的病情得到了很好的控制。目前，江英在隔离病房的护理工作已经结束，过了14天隔离观察期后就可以回家了。一想到很快就能见到牵挂已久的两个宝贝，江英内心掩饰不住开心。

(方育霞 肖 砚)

“我会毫不犹豫地去做”

自1月20日起，南昌市第九医院呼吸科护士长刘金花一直奋战在抗击新冠肺炎疫情一线，负责病房管理、物品消毒、垃圾处理、物资调配等工作。

“没想太多，但我会毫不犹豫地去做。”由于长时间浸泡消毒水，刘金花的双手都肿了，手也磨破了。因为皮肤破损，在消毒水的刺激下，她每天都要忍着剧痛开展工作，但她从来不和任何人说。有一天凌晨，刘金花突然发现自己的枕头湿了，眼泪哗哗地流，连眼睛都睁不开。她被吓了一跳，也不敢和家人说，一个人默默地承受着。后来，经眼科医生诊断，这是因为工作强度大、工作时间长导致的用眼疲劳，加上消毒试剂的刺激，才致使泪流不止。

“你不是一个人在战斗，我们大家一起加油。”在工作中，刘金花时常安抚其他护士。

(李 欢)

两名护士晕倒在岗位上

作为新冠肺炎医疗救治定点医院，上饶市第二人民医院近300名医务人员坚守在抗疫一线。2月11日晚上，护士吴晓帆和黄梦瑶因为劳累晕倒在工作岗位上。

当天傍晚，一位新入院的90岁高龄的老人突然烦躁不安，要拔掉自己的胸腔引流管，吴晓帆和黄梦瑶怎么劝阻都没用。由于她们穿了防护服耗氧量太大，两个人的力气根本抓不住老人的手脚，心电监护贴片、氧气管、留置针全部被老人拔掉了，医生闻讯后及时赶到并稳住了老人。随后，吴晓帆和黄梦瑶像照顾亲人一样轮流看护老人。

但就在吴晓帆和黄梦瑶交班的最后一刻，已经连续多日没有好好休息的她们，均因缺氧而晕倒在隔离病房，幸亏交班同事及时给予输氧和补充高糖后才得以缓解。

(黄 欣)

“枕头上闻不到妈妈的味道”

“枕头上，都闻不到妈妈的味道了。”当九江市第三人民医院急性传染病科护士长李艳芳电话告知女儿“妈妈又要进隔离病区，还要过21天才能亲宝贝”时，其女儿哽咽了。

作为医院急救救治护理一组组长的李艳芳，率先进入隔离病区，1月30日出隔离病区，按照医院感染控制要求，又在半隔离状态下经历了为期14天的医学观察。李艳芳本打算与家人团聚两天，再重新开始工作，但由于九江市专门收治新冠肺炎确诊患者的马祖山医院投入使用，调走了另一批医务人员，李艳芳在医学观察期结束的另一天，再次进入隔离病区。

在隔离病区，李艳芳和同事们要克服穿戴防护服带来的“热”“重”“痛”，完成治疗、护理、病区清洁消毒、医疗废物处理等工作，24小时陪护患者。

(贺 文)

练就半天不喝水的“骆驼功”

新冠肺炎疫情发生后，赣州市第五人民医院建立完善了“区域分设、专楼专用、精准救治”的医疗模式，第一时间设立4个隔离病区。一支由40余名医生、90余名护士组成的精锐团队，在这里与病毒零距离战斗了20多天。

隔离病毒，不隔离爱。他们每个人都练就了半天不喝水的“骆驼功”和半天不上厕所的“忍功”。他们当中，有熟记患者病情却忘记自己生日的“老黄牛”刘春云，有垫尿不湿的医生谢良冬，有争先恐后上一线的党员肖新发、朱大庆，有提早断母乳、日夜驻守在医院的“狠心妈妈”吕艳清，也有在家门口吃团圆饭的“发热门诊守护神”肖国龙，还有手部严重脱皮、起红疹的田慧，累得“失声”的肖良华……

(何 萃)

“90后”特护小组撑起一片天

自疫情发生以来，景德镇市第一人民医院感染内科主任朱才和护士长刘田凤带领感染内科、重症医学科、呼吸内科等科室的40名精干医护人员，一直奋战在抗疫一线，扛起了一面“抗疫先锋”大旗。

在这个专业救护队伍里，有一支平均年龄只有25岁的“90后”特护小组，她们舍小家、顾大家，义无反顾地冲在第一线，成为第一批接诊疑似病例的医护人员。“90后”张霓已为人母，从事护理工作10年。“妈妈出差几天就回来，你在家乖乖听爸爸的话。”在前往隔离病区的那一刻，张霓叮嘱完后提着行李毅然离开。

面对疫情，她们没有豪言壮语，只有坚定的眼神和匆忙的脚步，用柔弱的肩膀，撑起了一片天。

(徐婷玉)

“夫妻档”坚守抗疫一线

在宜春市人民医院，有一群“夫妻档”，他们是夫妻，是同事，更是战友，他们一同在工作岗位上默默奉献，舍小家顾大家，为生命护航。

曹盛生是宜春市人民医院的党委副书记、院长，自新冠肺炎疫情发生以来，他日夜坚守在疫情防控一线，无论忙到多晚都会去邮桥传染病分院查看。他说：“作为定点医院，我们一定要全力保障人民群众和医务人员的健康安全。”而他的妻子罗彤是宜春市人民医院感科副科长，一直忙碌在各临床病区、发热门诊、传染病分院隔离病房第一线。

一起坚守的“夫妻档”还有宜春市人民医院

重症医学科主任蔡龙，他的妻子徐丽是该院急诊科护士长，他们的家离医院不远，但夫妻两人从春节至今一直奋战在医院。

(龙 奕)

有一种坚守令人感动

有一种坚守，令人感动。抚州市第一人民医院影像科技技术团队共有技师32名，平均年龄30岁出头。当该院通知影像技术人员到发热门诊上班时，刚领结婚证的马重阳，第一个提出上一线；工作33年的张慕泉，大年初一便主动回到了工作岗位；生病中的李翠莉，身怀六甲的邵婧坚持不下火线；像陈希彦一样，为了坚守一线在哺乳期断奶的就有4人；副主任技师罗小平，从疫情发生后一直扎根在科室，吃方便面吃到口腔溃瘍……

他们每天工作10个小时以上，不敢喝水、不敢上厕所，甚至不敢吃饭，哪怕是汗流浹背也要忍耐到下班后才能脱下防护服。

(何玲珍)

多措并举筑牢疫情防线

“全力救治患者、确保医护人员不被感染、解除民众恐慌是我们当前最重要的工作。”疫情发生后，新余市人民医院迅速行动，全力做好各项防控和救治工作。

该院副院长万红梅说，为尽快使疫情得到有效控制，医院对发热患者进行分流，完善了发热门诊流程，重新制定院感流程。目前，医院感染性疾病科设施更为齐备、流程更加优化，大大有利于患者的诊治。

在抗击疫情一线，该院医护人员积极疏导患者心理，尽量满足患者生活需求。“我们平均每天工作16个小时左右，有时候工作到凌晨，才躺下没多久，又要匆匆穿上白大褂回到战场。”新余市传染病专科医院(新余市人民医院感染性疾病科)负责人宋志锋说。

(胡谷城 付 敏)

隔离病区隔离不了爱

“护士长，您好。明天是我爸的生日，能请您给他送两个鸡蛋，过个简单的生日吗？”2月11日22时，萍乡市第二人民医院隔离病区的护士长黄金华收到10床黄大爷的儿子发来的微信。

次日，一束鲜花，一碗祝福满满的长寿面摆在了黄大爷面前，没有蛋糕用“老婆饼”代替，没有美酒用牛奶代替，黄金华在特殊时期给黄大爷过了一个开心又特别的生日。虽然家人没在身边，隔离病区的医务人员却像家人一样陪伴着他，陪他唱生日歌。

“每一位来到隔离病区的患者，他们的心理问题成为我们护理的重点和挑战。”黄金华说，为了安抚病人的情绪，他们建立了医患交流微信群。在微信群里，医务人员经常与患者交流，询问他们的困难，给予他们心理抚慰，为他们加油鼓劲。

(晏 桑)

书写抗“疫”青春之歌

作为新冠肺炎医疗救治定点医院，鹰潭市人民医院开启了2个隔离病房。

“今天(2月11日)是我生日，下班后吃个简单的工作餐，就是我的生日晚餐。”隔离病房护士吴艳说。疫情发生后，该院团员青年积极响应，主动请战抗击疫情，目前已有10名医生和18名护士进入到隔离病房，均是“80后”“90后”。其中，护士们的平均年龄只有26岁，最小的22岁，她们摘下面罩后，露出一张张青春洋溢的脸庞。

“我们要敢于担当，坚守医学誓言，坚决打赢疫情防控阻击战。我们期待和患者一起走出隔离病房，与亲人团聚，一起迎接春暖花开。”该院隔离病房主任李勇说。

(徐 雄)



江西日报新媒体微信公众号



江西日报健康头条

江西日报特刊部重磅打造

战“疫”人物

真诚换真情 耐心赢尊重

“自然呼吸，两掌从胸前向体侧平开，手心朝上，成双臂一字状。两足后跟翘起，脚尖着地，眼睛平视前方……”2月13日，在武汉洪山体育馆，江西援助湖北医疗队队员、江西中医药大学附属医院骨科护士欧阳萍带领100多位患者集体练习易筋经。一套动作下来，大家纷纷鼓掌叫好。

由于工作强度太大，每名护士要管40张病床，欧阳萍所在的护理小组

成员，有的晕倒，有的呕吐。尽管她们的身体非常不舒服，但都咬牙坚持了下来。

欧阳萍还结合自己在中医院工作的特点，在方舱医院推广中医药特色服务，教患者练太极拳、练易筋经、做按摩操等。因为表现出色，欧阳萍先后被任命为小组长、大组长，不仅赢得了患者的尊重，也得到了同行的好评。

(沈德森)

“疫情不退，我们不退”

作为萍乡市中医院业务副院长，张运萍连续坚守抗疫战场20多个日夜，虽然身体瘦弱，但内心却无比笃定坚强，他许下了“疫情不退，我们不退”誓言。

“院感无小事”，张运萍每天都要到临床一线、后勤保洁及食堂等现场查看，及时指出不足并提出限时整改措施；作为林家坤全国名老中医专家传承工作室的负责人，他充分整合

全院医疗资源，发挥中医药优势在新冠肺炎疫情防控工作中的运用，指导相关工作人员在医院大厅、发热门诊及病房用中药苍术烟熏进行空气消毒；督促制剂室制作香包用于居家、办公、病房等场所避秽祛疫、化湿解毒；鼓励各科室开展艾灸等中医特色疗法，在提高免疫力的同时，起到空气消毒作用。

(张 娜)

她吃住在医院20多天

除夕当天，按照往年惯例，南昌市第五医院副主任医师张光荣只需要排好春节期间的值班，就可以好好在家过年了。不过，因为新冠肺炎疫情的发生，一切都和往年不一样了。

1月24日，南昌市第五医院启动新冠肺炎疫情防控应急预案，曾被评南昌市抗击“非典”先进个人

的张光荣第一时间挺身而出，站在了抗击疫情的最前线，一直坚守发热门诊。

张光荣和医院其他一线医务人员一样坚守岗位。曾受过伤、腿脚有些不便的她为了能24小时随叫随到，从大年三十到现在一直吃住在医院。张光荣说，除了完成日间发热门诊接诊以外，她还参与急诊科值守工作。

(沈 海)

战“疫”手记

“他们把更好的都给了我们”

2月13日，我们被分别派遣至湖北随州各级医疗机构，分别时刻，大家依依不舍地告别，有人深情拥抱，有人笑着说大家要互相保重，眼里却含着泪。

我和13名战友被分配至随州市中心医院龙门院区的ICU，这里有22张床，专门收治新冠肺炎危重患者。随后来到我们的住宿点，每人一个单间，但当地的医务人员却是两个人一间。他们本就资

源紧张，却把更好的给了我们。

分在随州市中心医院文庙院区的队友们住进了学生公寓，这让他们又一次重温了学生生活。我想，这段经历大概会让他们回忆起当年学医那段“艰苦”时光，而我们也是一样，永远不会忘记那段时光和从医的初心。

(许建宁 江西省援助湖北医疗队队员、南昌大学二附院重症医学科科室副主任)

“无比期待春天的到来”

2月11日是我援非一年归来整整三个月的日子，这一天，我不是陪在家人身边，而是再一次成为“逆行者”，随队支援湖北随州。当天19时的武汉天河国际机场空荡荡的，没有了往日的熙熙攘攘，想起在这座城市生活5年的城市，我不禁有些心酸。

一路马不停蹄，到达随州后赶紧整理好行李，2月12日0时才吃的晚饭……我累了，也许武汉也累了，连个人也累了，但我们就是你们的“胸腺肽”，希望

你们快快提高免疫力，早点恢复人间烟火。

晚上我和华中科技大学的师姐说随州太冷，热心的她辗转联系上随州的校友，包了我们这批医疗队所有人的电热毯。现在是特殊时期，不能开中央空调，真心感谢湖北人民的“雪中送炭”。此刻，无比期待春天的到来！

(余腊梅 江西省援助湖北医疗队队员、江西省妇幼保健院产科主任医师)

为患者“掌灯”输液治疗

2月12日0时，武汉方舱医院。一位患者突发高热至39.2℃，其非常紧张、恐惧，分管护士立刻上前安抚，并遵医嘱为患者输液治疗。

此时，医院大多数灯已经熄灭，舱内灯光很微弱，其他患者均已入睡。为不打扰他们的睡眠，我们决定团结协作，我负责“掌灯”(举着床前的台灯)，另1名护士负责递物，与我同行的江西省肿瘤医院护士季媛负责静脉穿刺。舱内病床特别低，而且受到身上防护用具的束缚，即

便是极其常见的操作，在昏暗的灯光下却并不便利，穿刺者需要完全蹲下来为患者找寻静脉血管并实施精准穿刺。

凌晨4时，患者的体温逐渐降下来，这让我们长舒一口气。在方舱医院内，我们每名护士大约需要分管40余位患者，一直支撑大家的不仅是坚定的使命与嘱托，更是团结协作、众志成城

的团队力量。

(周冬莲 江西省援助湖北医疗队队员、江西省肿瘤医院主管护师)

温暖的事每天都在发生

这些天，我已经逐渐习惯了病房的环境。刚来的时候，因为语言不通，交流还是有点困难。但和这些患者相处几天后，我发现质朴的武汉人和自家人一样，大家相处得非常融洽和开心。

10床老奶奶是个慈祥的老人，每次我去给她测体温、发口罩，她都要说“谢谢”。昨天，我穿了件蓝色条纹的防护服进病房巡视，老奶奶

操着一口武汉话说：“你们这个衣服咋每天都一样？”我给她解释了一番，在她面前转了一圈，问她：“好看不？”她回答道：“嗯，就这件最好看。”我们的对话，把旁边病床的阿姨逗乐了。

这样温暖的事，每天都在发生。

(樊笑 江西省援助湖北医疗队队员、南昌市第一医院呼吸科护士)

“疫”瞬间



自疫情发生以来，南昌大学附属口腔医院全院临床医技科室值班人员坚守岗位，每天接诊患者100余人次。(陈尚文 刘蕴琪)



日前，南昌第三医院精心选派专家团队赴进贤县人民医院给予疫情防控技术指导和支持。(喻 磊 任 维)

日前，国家(江西)紧急医学救援队队员、江西省人民医院肝胆外科主管护师张祖英(右一)将齐腰长发剃光，成为一名光荣的“光头护士”。(罗昭渝)

自疫情发生以来，赣州市妇幼保健院发热门诊医护人员坚守在抗击疫情最前阵地，接诊发热患儿。(夏 兰 周晓梅)

